

8 > **ПОГОВОРИМ?**

Официальная группа
ОАО «ППК «Черноземье» в
социальной сети «ВКонтакте»
набирает популярность.
Присоединяйтесь!



12 > **АВВА СНОВА БУДЕТ ПЕТЬ**

Легенда обещает
вернуться в новом
качестве



УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

>4 **ПРИШЛИ ОБНОВЛЕНИЯ**

Малые вокзалы ОАО «РЖД» будут развиваться.
Положительный пример - Жердевка



В школу через Сеть

В России начался приём школьников в первый
класс через Интернет
стр. 3





РЕШЕНИЕ

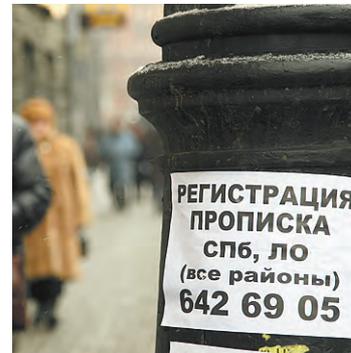
Денежный знак

Центральный банк России официально утвердил графическое обозначение российской валюты. Теперь у рубля, как и у доллара, евро и ещё десятков других валют, будет собственный символ. «Деревянный» государство решило обозначать перечёркнутой буквой Р, рассказывает lenta.ru. Как уже сообщало наше издание, до утверждения знака месяца на сайте банка происходило голосование и обсуждение символа. В дискуссии участвовали 280 тыс. человек, а за самый популярный ва-



риант проголосовал 61%. В Центробанке планируют уже в следующем году отчеканить рублёвую монету с новым знаком, а также начать использовать знак на банкнотах. Кстати, выбранный ЦБ знак был предложен в качестве обозначения рубля ещё шесть лет назад.

В Германии полиция задержала 87-летнюю пенсионерку, которую 22 раза ловили за безбилетный проезд в общественном транспорте. Ожидается, что судебный процесс над ней начнётся ещё в этом году. А до этого пенсионерке придётся оставаться под стражей. Как сообщает ShortNews.de, «Бабушка Гертруда» из Вупперталя, как прозвали её в местных СМИ, была арестована по ордеру, который судья выписал в связи с тем, что женщина не явилась на сентябрьское судебное заседание по делу о езде «зайцем». Судья при этом признался, что ордер выписывал с «тяжестью на сердце».



Закон по месту жительства

Госдума взялась за борьбу с фиктивной регистрацией граждан по месту жительства. В середине декабря депутаты приняли закон о «резинных квартирах». Вскоре россияне, признанные виновными в фиктивной регистрации, будут обязаны выплатить штраф в размере от 100 тыс. руб. до 500 тыс. руб., отработать на принудительных работах до трёх лет или отбыть аналогичный срок заключения. Собственники жилья, виновные в проживании россиянина без регистрации дольше установленного законом срока, будут оштрафованы на сумму от 2 тыс. руб. до 5 тыс. руб. Однако в принятых поправках не предусмотрено наказание за нерегистрацию граждан, зарегистрированных и проживающих в разных населённых пунктах на территории одного субъекта РФ. Наказания избегают граждане, прописанные в Подмосковье, которые постоянно живут в Москве, и наоборот.

ОБРАЗОВАНИЕ



Обучаем кассиров

Учебный центр ОАО «ППК «Черноземье» сотрудничает с ОАО «ФПК».

Здесь 19 декабря окончили курсы повышения квалификации работники Юго-Восточного филиала Федеральной пассажирской компании по программе «Организация работы кассира билетного на железнодорожном транспорте в современных условиях».

По словам генерального директора ОАО «ППК «Черноземье» Виктора Шубина, это первый опыт сотрудничества учебного центра со сторонней компанией. В планах – обучение билетных кассиров Северо-Кавказской железной дороги.



ОБРАЗОВАНИЕ



В школу через Сеть
С середины декабря в России началась подача заявлений на запись детей в первый класс.

Теперь родителям необязательно идти в школу и подавать заявление на ребёнка лично. Записаться в первый класс теперь можно через Интернет. Для этого родителям надо зарегистрироваться на сайте госуслуг. Система сразу подскажет номера ваших школ. Можно выбрать одну из прикрепленных и указать номера тех, к которым вы не прикреплены, но куда

хотели бы записать ребёнка. Для жителей микрорайона, в котором расположена школа, запись продлится до 31 июля, для остальных пройдёт с 1 августа по 5 сентября. Если в семье никто не пользуется компьютером, на помощь придут специальные центры. Первоочередное право при зачислении в школу имеют жители «своего» района. Но и им школа может отказать, если свободных мест не осталось.

ЦИФРЫ

Верный выбор

С начала года услугами ОАО «ППК «Черноземье» воспользовались более 14 с половиной миллионов человек. Почему жители Центрального Черноземья выбирают железнодорожный пригородный транспорт? Ответ на этот вопрос очевиден: в ОАО «ППК «Черноземье» не только обращают внима-

ние на качество обслуживания, но и предлагают пассажирам несколько видов проездных документов, различающихся в том числе и по ценовой категории. Действует услуга предварительной продажи билетов. Кроме того, билеты можно купить не только в кассах, но и в терминалах самообслуживания, сэкономив своё время.



**Рекламный отдел
газеты:**

Адрес редакции:
394036, г. Воронеж,
проспект Революции,
д. 18

Тел./факс:

(473) 265-64-75, 265-38-39

E-mail:

REKLAMA-UGVOST@GUDOK.RU,
VPERED33@MAIL.RU



Пришли обновления

На станции Жердевка реконструирован вокзал и капитально отремонтирована пассажирская платформа.

– Вы посмотрите, какую инфраструктуру оставили нам наши деды. Монолитные, красивейшие здания! Мы не должны строить хуже.



Это очередной результат сотрудничества железнодорожников и администрации Тамбовской области.

С задачей провести капремонт вокзального комплекса справились за несколько месяцев: работы были начаты в сентябре текущего года. Строители постарались максимально сохранить архитектурный облик здания, возведённого ещё в 1898 году.

Произвели комплексный капитальный ремонт вокзала с усилением фундамента, сделали ремонт стен и цоколя, системы отопления и охранно-пожарной сигнализации, заменили перекрытия и кровлю. Произвели частичную внутреннюю перепланировку помещений, увеличив зал ожидания до 78 квадратных метров.

В новом здании есть медицинский пункт, где при необходимости пассажирам смогут оказать первую помощь.

Позаботились не только о самом здании вокзала, но и о состоянии пассажирской платформы. Её, 1919 года постройки, также капитально отремонтировали: заменили подпорную стенку по всему периметру, асфальтовое покрытие ушло в прошлое – его сменила тротуарная

плитка с устройством безопасности из тактильной плитки. Кроме того, восстановлено освещение, полностью заменено ограждение платформы, отремонтированы лестничные сходы. Теперь платформа вполне удобна и для пассажиров с детьми, и для инвалидов.

Жители Жердевки рады произошедшим изменениям. Раиса Тарасова делится впечатлениями:

– Хорошо, что отремонтировали не только вокзал, но и территорию вокруг него. Появилось ещё одно красивое место в нашем городке. А железная дорога, уверена, всегда будет востребована пассажирами.

Начальник Центральной дирекции пассажирских обустройств – филиала ОАО «Российские железные дороги» Борис Мяготин считает:

– Бытует порой мнение: раз маленькая станция, то можно поставить какой-нибудь обыкновенный «контейнер» вместо вокзала. Нет, это неверный подход. Вы посмотрите, какую инфраструктуру оставили нам наши деды. Монолитные, красивейшие здания! Мы не должны строить хуже. Поэтому будем стараться каждый проект делать индивидуальным. Уверен, что малые вокзалы должны возрождаться.

ТЁПЛЫЕ СТРОКИ



Поздравляем пассажиров!

Редакция газеты «Уважаемые пассажиры» и открытое акционерное общество «Пригородная пассажирская компания «Черноземье» поздравляют вас с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!

Желаем, чтобы в новом году вас всегда сопровождали любовь и уважение, семейное согласие, мир и взаимопонимание. Пусть каждый день нового года приносит вам гармонию, радость, хорошее настроение, интересные, приятные события и уверенность в завтрашнем дне.

Пусть вам во всём сопутствуют удача и успех. Желаем крепости духа и достижения поставленных целей.

Закон и порядок

Наличие билета – обязательно

Читательница интересуется: «Почему на станции Придача моего мужа

не пропустили на платформу, когда он провозжал меня на электричку?».

Начальник отдела организации перевозок и обслуживания пассажиров ОАО «ППК «Черноземье» Татьяна Кулигина пояснила:

– Действия сотрудников, которые не пропустили гражданина без билета на платформу, правомерны.

Контроль наличия у пассажира проездного документа (билета) осуществляется на железнодорожной станции, железнодорожном вокзале и остановочных пунктах при проходе пассажира к поезду пригородного сообщения через пункт



контроля проездных документов. Пункты контроля проездных документов на некоторых станциях, (например, ст. Машмет, ст. Воронеж-Курский, ст. Отрожка) оснащены автоматическими

Контроль наличия билетов в поездах пригородного сообщения у пассажиров осуществляют работники ОАО «ППК «Черноземье».

пропускными пунктами (турникетами), на других станциях, не оснащённых турникетами, контрольные функции выполняют сотрудники пригородной компании. На станции Придача турникетный комплекс отсутствует, поэтому контроль у пассажиров проездных документов систематически осуществляется работниками ОАО «ППК «Черноземье». Данные меры необходимы в рамках проведения работы по борьбе с безбилетным проездом. Мы просим всех пассажиров с пониманием относиться к применению подобных мер, так как дефицит средств, который образуется в результате безбилетного проезда, напрямую влияет на решения по сокращению составности и отмене пригородных поездов.



Экономика

Новый тариф

Правда ли, что поменялся тариф на проезд в электричках для жителей Саратовской области?



Действительно, 19 декабря 2013 года утверждён предельный тариф на перевозки пассажиров железнодорожным транспортом в пригородном сообщении на территории Саратовской области и предельный единый городской тариф при проезде железнодорожным пригородного сообщения в пределах муниципального образования «город Саратов». Таково решение администрации Саратовской области.

Так, с 1 января 2014 года тариф на перевозки пассажиров железнодорожным транспортом в пригородном сообщении на территории Саратовской области при следовании одной зоны составит 15 рублей, а единый городской тариф при проезде железнодорожным транспортом пригородного сообщения в пределах муниципального образования «город Саратов» будет 18 рублей.

ПЕРСПЕКТИВА



Удобно и экологично

В Тамбове будет создан крупный транспортно-пересадочный узел.

– Железнодорожный транспорт, конечно же, дороже автомобильного, но он более экологичен, это также надо иметь в виду.



Это будет совместный проект железнодорожников, областных и городских властей.

Об этом журналистам корпоративных и региональных СМИ 14 декабря заявил глава администрации Тамбовской области Олег Бетин.

– Мы хотим по Тамбову и его пригороду пустить транспорт типа железнодорожного трамвая. Железнодорожный транспорт, конечно же, дороже автомобильного, но он более экологичен, это также надо иметь в виду, – пояснил Олег Бетин.

Начальник Юго-Восточной железной дороги Анатолий Володько добавил:

– С руководством Тамбовской области уже шёл разговор о развитии городских перевозок с помощью пригородного железнодорожного транспорта. Тема назрела: автобусное движение в Тамбове приближается в пиковые часы к столичным меркам.

В настоящее время возле железнодорожного вокзала расположены два пакгауза. Юговосточники планируют обратиться к руководству ОАО «РЖД» с просьбой разрешить их снести. С тем, чтобы на освободившемся месте можно было построить автовокзал, подземные парковки, переход на железнодорожные пути. Планируется, что здесь появится современный транспортно-пересадочный узел.

АКТУАЛЬНО

Внимание: переезд!

Профилактическая акция с таким названием проходила на Юго-Восточной железной дороге с 5 по 20 декабря.

Железнодорожники очень обеспокоены ситуацией, сложившейся с обеспечением безопасности движения на железнодорожных переездах. С начала года в России возросло количество дорожно-транспортных происшествий, допущенных по вине водителей автотранспорта. Произошло 243 случая против 229 за аналогичный период 2012 года. Пострадали 198 человек (в 2012 году – 165), 62 из которых погибли (в 2012 году – 48). Более того, при столкновениях на переездах в 2013 году произошло пять сходов подвижного состава, три из которых – в пассажирских и пригородных поездах. На Юго-Восточной железной дороге с начала



года зафиксировано шесть случаев дорожно-транспортных происшествий на переездах. В акции «Внимание: переезд!» приняли участие железнодорожники, работники государственной инспекции безопасности дорожного движения, а также представители управлений автомобильных дорог, автодорожного надзора, администраций городов и районов областей, расположенных на территории ЮВЖД.

Балашов – Поворино			
№ поезда	№ 6151	№ 6153	№ 6155
Станции, о. п.:	еж	еж	еж
Балашов-1	5:31	13:54	17:30
О. п. 466 км	5:39	14:02	17:38
О. п. 465 км	5:44	14:05	17:42
Пост 463 км	5:48	14:09	17:46
О. п. Зорька	5:54	14:17	17:52
Родничёк	6:05	14:28	18:03
О. п. Макашевка	6:14	14:36	18:12
О. п. 432 км	—	—	—
Вайчурово	6:24	14:46	18:22
Пл. 423 км	—	—	—
Пл. 416 км	—	—	—
О. п. Мазурка	6:34	14:56	18:32
О. п. 410 км	6:39	15:02	18:37
Кардаил	6:48	15:08	18:43
О. п. 403 км	6:52	15:12	18:48
О. п. Уютная	6:59	15:19	18:55
Пост 391 км	—	15:25	19:00
О. п. 389 км	7:09	15:30	19:05
Поворино	7:18	15:38	19:14

Поворино – Балашов			
№ поезда	№ 6152	№ 6154	№ 6156
Станции, о. п.:	еж	еж	еж
Поворино	9:00	17:17	20:31
О. п. 389 км	9:06	17:24	20:38
Пост 391 км	—	17:30	20:43
О. п. Уютная	9:18	17:35	20:49
О. п. 403 км	9:26	17:42	20:56
Кардаил	9:30	17:47	21:01
О. п. 410 км	9:36	17:52	21:07
О. п. Мазурка	9:41	17:57	21:12
Пл. 416 км	—	—	—
Пл. 423 км	—	—	—
Вайчурово	9:51	18:07	21:22
О. п. 432 км	—	—	—
О. п. Макашевка	10:00	18:16	21:31
Родничёк	10:11	18:25	21:40
О. п. Зорька	10:21	18:38	21:52
Пост 463 км	10:27	18:44	21:58
О. п. 465 км	10:32	18:49	—
О. п. 466 км	10:36	18:53	—
Балашов-1	10:42	18:59	22:12

Тамбов – Балашов-1				
№ поезда	№ 6132 еж	№ 6584 еж	№ 6134 еж	№ 6556 еж
Станции, О. п.:				
Тамбов-1		9:15		17:30
Вокино		9:29		17:43
О. п. 16 км		9:37		17:52
О. п. 17 км		9:41		17:57
О. п. Кандауровка		9:47		18:03
О. п. 25 км		9:53		18:08
О. п. 31 км		10:01		18:15
Кариан-Строганов		10:12		18:22
О. п. 43 км		—		—
Сампур		10:35		18:39
О. п. 56 км		10:47		18:51
О. п. 60 км		10:52		18:57
О. п. 67 км		—		—
Чакино		11:12		19:17
О. п. 77 км		11:19		19:24
Ржакса		11:30		19:35
О. п. 93 км		11:42		19:46
О. п. 96 км		—		—
О. п. 102 км		—		—
Обловка		12:07	12:26	20:13
О. п. Моисеево		—	—	—
О. п. 128 км		—	12:51	—
О. п. 135 км		—	13:03	—
Мучкап		—	13:10	—
О. п. 148 км		—	13:29	—
Романовка		—	14:02	—
О. п. 163 км		—	14:07	—
О. п. 169 км		—	14:19	—
О. п. 173 км		—	14:27	—
О. п. Таволжанка		—	14:38	—
О. п. 186 км		—	—	—
О. п. 190 км		—	—	—
О. п. 193 км		—	15:08	—
Пинеровка	7:15	—	15:14	—
О. п. 197 км	7:19	—	15:19	—
Балашов-Пасс.	7:27	—	15:28	—
О. п. 203 км	—	—	—	—
Балашов-1	7:38	—	15:40	—

Балашов-1 – Тамбов				
№ поезда	№ 6555 еж	№ 6133 еж	№ 6583 еж	№ 6137 еж
Станции, О. п.:				
Балашов-1		8:47		17:15
О. п. 203 км		—		—
Балашов-Пасс.		8:59		17:26
О. п. 197 км		9:09		17:35
Пинеровка		9:13		17:39
О. п. 193 км		9:18		—
О. п. 190 км		—		—
О. п. 186 км		—		—
О. п. Таволжанка		9:43		—
О. п. 173 км		9:54		—
О. п. 169 км		10:03		—
О. п. 163 км		10:14		—
Романовка		10:26		—
О. п. 148 км		10:48		—
Мучкап		11:08		—
О. п. 135 км		11:14		—
О. п. 128 км		11:27		—
О. п. Моисеево		—		—
Обловка	4:52	11:51	13:30	—
О. п. 102 км	—	—	—	—
О. п. 96 км	—	—	—	—
О. п. 93 км	5:19	—	13:55	—
Ржакса	5:29	—	14:05	—
О. п. 77 км	—	—	14:15	—
Чакино	5:47	—	14:27	—
О. п. 67 км	—	—	—	—
О. п. 60 км	6:02	—	14:42	—
О. п. 56 км	6:08	—	14:48	—
Сампур	6:23	—	15:09	—
О. п. 43 км	—	—	—	—
Кариан-Строганов	6:39	—	15:28	—
О. п. 31 км	6:46	—	15:34	—
О. п. 25 км	6:52	—	15:42	—
О. п. Кандауровка	6:58	—	15:48	—
О. п. 17 км	7:04	—	15:54	—
О. п. 16 км	7:09	—	15:58	—
Вокино	7:18	—	16:07	—
Тамбов-1	7:30	—	16:21	—

Вырежьте и сохраните

Расписание движения пригородных поездов (без учёта временных изменений)



ИНТЕРНЕТ

Поговорим?

ОАО «ППК «Черноземье» приглашает своих пассажиров к общению в социальной сети «ВКонтакте».



У страницы уже появились постоянные читатели. Группа является открытой, и любой желающий может вступить в неё или подписаться на новости, чтобы оперативно получать информацию о деятельности компании. Также можно задать вопросы специалистам, узнать новости об организации пригородных пассажирских перевозок в Центральном Черноземье. Кроме того, у ОАО «ППК «Черноземье» появились странички на YouTube, где можно ознакомиться с видеороликами о деятельности компании, и в Instagram, куда размещаются наиболее интересные фотографии различных железнодорожных объектов пригородного комплекса ЮВЖД. Ваши фотографии также могут быть размещены здесь – для этого пришлите фото на электронный адрес ppkshvtn@gmail.com с пометкой «для Instagram».

Балашов-1 – Салтыковка							
№ поезда	№ 6010 кр вс	№ 6124 по ср, сб, вс	№ 6624 по пн, вт, чт, пт	№ 6102 по пт, сб, вс	№ 6004 по сб, вс	№ 6126 еж	№ 7488 еж
Балашов-1	2:49	5:04	5:04	9:12	13:27	15:44	19:22
О. п. 203 км	—	—	—	—	—	—	—
Балашов-Пасс.	3:00	5:16	5:16	9:24	13:38	15:56	19:33
О. п. 10 км	—	5:22	5:22	—	—	16:02	19:39
О. п. 13 км	—	5:26	5:26	9:32	—	16:06	19:43
О. п. Красная Заря	—	5:32	5:32	9:37	—	16:11	19:48
О. п. 22 км	—	5:37	5:37	9:42	—	16:16	19:53
О. п. 26 км	—	5:42	5:42	—	—	16:20	19:57
Пады	—	5:49	5:49	9:53	—	16:26	20:03
О. п. 35 км	—	—	—	—	—	—	—
О. п. 37 км	—	5:55	5:55	9:58	—	16:32	20:09
О. п. Памятка	—	6:01	6:01	10:05	—	16:38	20:15
О. п. 46 км	—	6:06	6:06	10:10	—	16:43	20:20
Летяжевка	3:33	6:14	6:14	10:20	14:11	16:50	20:28
О. п. 56 км	—	6:20	6:20	10:25	—	16:56	20:34
О. п. 59 км	—	6:24	6:24	10:30	—	17:00	20:38
Аржадак	3:45	6:32	6:32	10:39	14:23	17:08	20:46
О. п. 70 км	—	6:38	6:38	10:44	—	17:14	20:52
О. п. 75 км	—	6:44	6:44	10:50	—	17:20	20:58
Андреевка	—	6:49	6:49	10:56	—	17:25	21:03
О. п. 82 км	—	6:53	6:53	11:00	—	17:29	21:07
Кистендей	—	7:03	7:03	11:10	—	17:38	21:16
О. п. Потьма	—	7:12	7:12	11:15	—	17:47	21:24
О. п. 102 км	—	7:18	7:18	—	—	17:53	21:30
О. п. 106 км	—	7:23	7:23	11:23	—	17:58	21:34
Ст. 11	—	—	—	—	—	—	—
О. п. 108 км	—	7:27	7:27	11:27	—	18:02	21:38
Шуклино	—	7:31	7:31	11:31	—	18:06	21:41
О. п. 4 км	—	7:37	7:37	11:37	—	18:12	21:45
Ртицево-1	4:27	7:51	7:51	11:43	15:05	18:20	21:52
О. п. 665 км	—	7:56	7:56	—	—	—	—
Ртицево-2	—	8:01	8:01	—	—	—	—
О. п. 670 км	—	8:07	8:07	—	—	—	—
О. п. Промывка	—	8:12	8:12	—	—	—	—
Благодатка	—	8:16	8:15	—	—	—	—
Благодатка САИПС	—	—	—	—	—	—	—
О. п. 678 км	—	8:22	—	—	—	—	—
О. п. Платицинский	—	—	—	—	—	—	—
О. п. 687 км	—	8:27	—	—	—	—	—
Салтыковка	—	8:31	—	—	—	—	—

Салтыковка – Балашов-1						
№ поезда	№ 6123 еж	№ 6125 по ср, сб, вс	№ 6625 по пн, вт, чт, пт	№ 6003 по сб, вс	№ 7487 еж	№ 6009 кр сб
Салтыковка	—	8:50	—	—	—	—
О. п. 687 км	—	8:54	—	—	—	—
О. п. Платицинский	—	—	—	—	—	—
О. п. 678 км	—	8:59	—	—	—	—
Благодатка САИПС	—	—	—	—	—	—
Благодатка	—	9:05	9:05	—	—	—
О. п. Промывка	—	9:09	9:09	—	—	—
О. п. 670 км	—	9:14	9:14	—	—	—
Ртицево-2	—	9:19	9:19	—	—	—
О. п. 665 км	—	9:25	9:25	—	—	—
Ртицево-1	6:10	9:47	9:47	10:53	16:07	20:52
О. п. 4 км	6:18	9:55	9:55	—	16:15	—
Шуклино	6:25	10:03	10:03	—	16:20	—
О. п. 108 км	6:28	10:05	10:05	—	16:24	—
Ст. 11	—	—	—	—	—	—
О. п. 106 км	6:31	10:08	10:08	—	16:27	—
О. п. 102 км	6:35	10:12	10:12	—	16:31	—
О. п. Потьма	6:40	10:17	10:17	—	16:36	—
Кистендей	6:47	10:26	10:26	—	16:45	—
О. п. 82 км	6:54	10:33	10:33	—	16:52	—
Андреевка	6:58	10:37	10:37	—	16:56	—
О. п. 75 км	7:02	10:41	10:41	—	17:00	—
О. п. 70 км	7:09	10:48	10:48	—	17:07	—
Аржадак	7:16	10:56	10:56	11:35	17:14	21:34
О. п. 59 км	7:24	11:03	11:03	—	17:20	—
О. п. 56 км	7:28	11:07	11:07	—	17:24	—
Летяжевка	7:36	11:15	11:15	11:46	17:32	21:45
О. п. 46 км	7:42	11:21	11:21	—	17:38	—
О. п. Памятка	7:47	11:26	11:26	—	17:43	—
О. п. 37 км	7:53	11:31	11:31	—	17:49	—
О. п. 35 км	—	—	—	—	—	—
Пады	8:00	11:38	11:38	—	17:56	—
О. п. 26 км	8:05	11:43	11:43	—	18:02	—
О. п. 22 км	8:09	11:47	11:47	—	18:07	—
О. п. Красная Заря	8:14	11:52	11:52	—	18:13	—
О. п. 13 км	8:19	11:57	11:57	—	18:18	—
О. п. 10 км	8:23	12:01	12:01	—	18:22	—
Балашов-Пасс.	8:30	12:09	12:09	12:19	18:31	22:18
О. п. 203 км	—	—	—	—	—	—
Балашов-1	8:40	12:19	12:19	12:29	18:39	22:28

ДОКАЗАНО



Негативная энергия

Энергетические напитки с высоким содержанием кофеина могут серьезно изменить работу сердечной мышцы. К такому выводу пришли в Боннском университете в Германии. Учёные провели сканирование сердец 17 человек через час после употребления энергетиков. Выяснилось, что у всех принимавших участие в эксперименте сердца начинали сокращаться

сильнее. Как отмечает доктор Йонас Дорнер, содержание кофеина в таких напитках в три раза выше, чем в кофе. Именно поэтому людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, не стоит пить энергетиков. Как сообщает ВВС, во Франции эти напитки до недавнего времени были полностью запрещены, а в Германии действует запрет на их производство.

СИМПТОМ

Когда погода шепчет

пают и дует сильный ветер, наше самочувствие может ухудшиться.

При низком атмосферном давлении у людей, склонных к гипертонии, отмечаются скачки артериального давления, а гипотоников покидают жизненные силы. Перепады атмосферного давления часто сопровождаются спазмами мелких сосудов головного мозга, которые приводят к головной боли. Обостряются заболевания горла, носа, бронхов и лёгких. У людей, страдающих артрозом, начинают ныть суставы. При таком прогнозе погоды гипотоникам показан приём пантокрина, китайского лимонника, женьшеня, родиолы розовой или элеутерококка. Люди, склонные к спаз-



мам сосудов мозга, могут заранее сделать себе массаж воротниковой зоны. Постарайтесь снизить умственное и эмоциональное напряжение – это поможет предупредить головную боль. Гипертоникам в такие дни надо особенно тщательно следить за своим давлением, измеряя его не реже пяти раз в день. В зоне повышенного атмосферного давления воздух холодный и сухой. Попадая в помещение, он начинает нагреваться. Влажность в квартире

или в офисе может упасть до 15–25%, в то время как комфортным считается уровень 50–60%. От сухого воздуха в горле першит, сохнет слизистая оболочка носа, в глазах нередко появляется ощущение песка. Увлажняйте воздух в помещениях. Дополнительно можно промывать нос слегка подсоленной водой или препаратами, содержащими морскую воду. Кожу лица нужно увлажнять термальной водой, а при сухости глаз пользоваться каплями «искусственная слеза». В момент резкого роста атмосферного давления может ухудшиться сон, усиливаются раздражительность и возбудимость, повышается артериальное давление. Но когда погода устанавливается, как правило, всё приходит в норму.





ПОИСК

Ссылки умирают?

«Яндекс» меняет правила выдачи поискового контента.

В начале декабря глава отдела веб-поиска «Яндекса» Александр Садовский объявил, что с 2014 года поисковик перестанет учитывать ссылки в качестве фактора ранжирования. Это заявление произвело эффект разорвавшейся бомбы среди тех, кто занимается продвижением сайтов в сети.

Для понимания: позиция интернет-страницы в результатах поиска «Яндекса» до последнего момента зависела во многом от того, сколько ресурсов по определённому запросу ссылаются на ваш сайт. Например, вы торгуете пластиковыми окнами и ваша интернет-страница их рекламирует. На страницу ссылаются 100 ссылок с других ресурсов, а на страницу конкурентов – 50. Такое соотношение приводит к тому, что пользователь по запросу «купить окна» ваш сайт увидит раньше, чем сайт конкурентов.



Существование такого механизма стало поводом для создания целой отрасли интернет-бизнеса, когда с помощью покупки ссылок сайты выводятся в Топ-рейтингов по определённым запросам. Заявление же поискового сервиса фактически является приговором многомиллиардному бизнесу, который за последние годы вырос в Сети. Как отмечают его участники, действия «Яндекса» – это очередная попытка затащить всех пользователей в свои платные сервисы, такие как «Яндекс.Директ».

РАЗРАБОТКА



Компьютер в облаках

В Китае создан первый «облачный компьютер» Cloud PC. Автор разработки – компания Unisplendour Corporation Limited при столичном университете Цинхуа, сообщает агентство Синьхуа.

Cloud PC позволяет пользоваться необходимыми для работы пользователя программами, не имея их на компьютере. Как отмечают разработчики, на данный момент размер доступного пространства для хранения пользовательских данных – 85 петабайт (1 петабайт – 1 млн гигабайт). Работать с установленными на виртуальном компьютере приложениями можно с любых устройств, у которых есть выход в Сеть и присутствует браузер. А чтобы создать иллюзию работы за обычным десктопом, сервис визуально копирует оформление «Рабочего стола».

Общение

Facebook научился сочувствию

Социальная сеть разработала ещё одну эмоциональную кнопку

Социальная сеть Facebook разработала кнопку Sympathize («Сочувствую») в дополнение к Like («Мне нравится»). Как сообщается,

если пользователь в статусе для иллюстрации настроения использует печальный смайлик, кнопка «Мне нравится» поменяется на «Сочувствую». Как сообщает инженер Facebook, кнопка пока создана для одного из внутренних проектов сети и планов по её



внедрению нет. Однако интернет-аудитория уже давно высказывает недоумение по поводу однобокости выражения эмоций в Facebook. Сегодня под всеми новостями пользователям предлагается ставить «Мне нравится», что, мягко говоря, не всегда уместно.

Кухня



Солёная проблема
Ошибка у плиты не всегда фатальна для блюда

Соль – самая распространённая приправа к пище. Но что делать, если случился пересол? Вот несколько простых способов исправить положение.

Пересол мяса
Устраняется добавлением пресного мучного или масляного соуса, который и оттягивает соль.

Пересол рыбы
Способ тот же – пресный мучной соус или несолёное картофельное пюре, сметана с большим количеством пряных трав (укроп, петрушка, лук).

Их слегка тушат вместе с пересоленной рыбой.

Пересоленные овощи
Разомните овощи в пюре и добавьте к нему такое же количество пюре из несолёных овощей. Или добавьте в пюре муки, жиров, сметаны либо взбитый яичный белок.

Пересол супа
Спасти блюдо можно, добавив в него домашнюю лапшу, рис или картофель. Или засыпать в суп немного муки и мясного фарша, после чего процедить.

В предновогодней суете вокруг организации праздничного стола найдите минутку, чтобы приготовить с детьми угощение. Тем более что большинство рецептов просты. Вот, например, «Шапка Деда Мороза». Понадобятся свежая клубника, взбитые сливки. За основу можно взять печенье, кексы, зефир. Клубнику вымыть, очистить от хвостиков и дать обсохнуть. Поверхность печенья покрыть равномерным слоем взбитых сливок. На него носиком кверху поставить клубнику. Украсить её «помпоном» из сливок. Новогоднее угощение готово.

ЛИКБЕЗ

Чайная церемония

Когда-то купить чай в упаковке «со слоником» было большой удачей: индийский продукт неплохого качества был в дефиците. По возможности им запасались на долгие месяцы вперёд.

Однако чай не вино. И от долгого хранения теряет свои вкусовые качества. За редким исключением – некоторые элитные сорта зелёного китайского чая лишь выигрывают с возрастом. Поэтому срок хранения обычного чая – год-два. Следует помнить, что чайный лист не терпит как сырости, так и чрезмерной сухости. Лучшая температура для хранения – 20 градусов. Чай не любит посторонних запахов. Он легко их впитывает и удерживает. Поэтому при хранении должен быть упакован герметично. Кроме этого, чай нельзя хранить открытым по ещё одной причине – он



выдыхается, эфирные масла со временем улетучиваются. Самая распространённая упаковка для хранения чая – жестяные коробочки, в которых сегодня его и можно купить. Также подойдут деревянные сундучки. Важно: дерево должно быть хорошо просушено и не должно быть ла-

кировано, окрашено и т.п. Ещё один вариант – керамические баночки. Пожалуй, керамические чайницы – это лучшая тара для хранения чая, так как глина является живым пористым материалом. Именно в глиняной таре чай, с одной стороны, упакован герметично, а с другой – может «дышать».





АУКЦИОН

Гитара на миллион

Электрогитара Боба Дилана была продана за рекордную сумму на аукционе Christie's в Нью-Йорке.



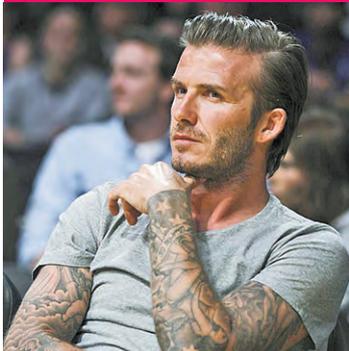
Электрическая гитара Боба Дилана, с которой исполнитель выступил на фолк-фестивале в Ньюпорте в 1965 году, продана на торгах Christie's за \$965 тыс. Инструмент, изготовленный в 1964 году фирмой Fender Stratocaster, также можно услышать на пятой пластинке рок-музыканта Bringing It All Back Home, вышедшей в 1966 году.

Как сообщает ВВС, гитарой Дилана 48 лет владела семья пилота самолёта, на борту которого её оставил музыкант.

Изначально аукционный дом Christie's рассчитывал, что инструмент уйдёт с молотка за \$300–500 тыс.

Предыдущий рекорд стоимости проданной на аукционе гитары принадлежал инструменту Эрика Клэптона. Его гитару продали в 2004 году за \$960 тыс.

ЦИТАТА



Дэвид Бекхэм,
экс-полузащитник
сборной Англии
по футболу:

«Меня часто спрашивают, когда я появлюсь на экранах кино либо кто бы мог меня сыграть. Могу сказать, что мне нравится игра Брэда Пита. Он справился бы с моей ролью. Или Леонардо ди Каприо, он тоже красавчик».

В интервью британским СМИ



КАСТИНГ



**ABBA превращается
в хор**
Популярный музыкаль-
ный проект возродится в
новом качестве.

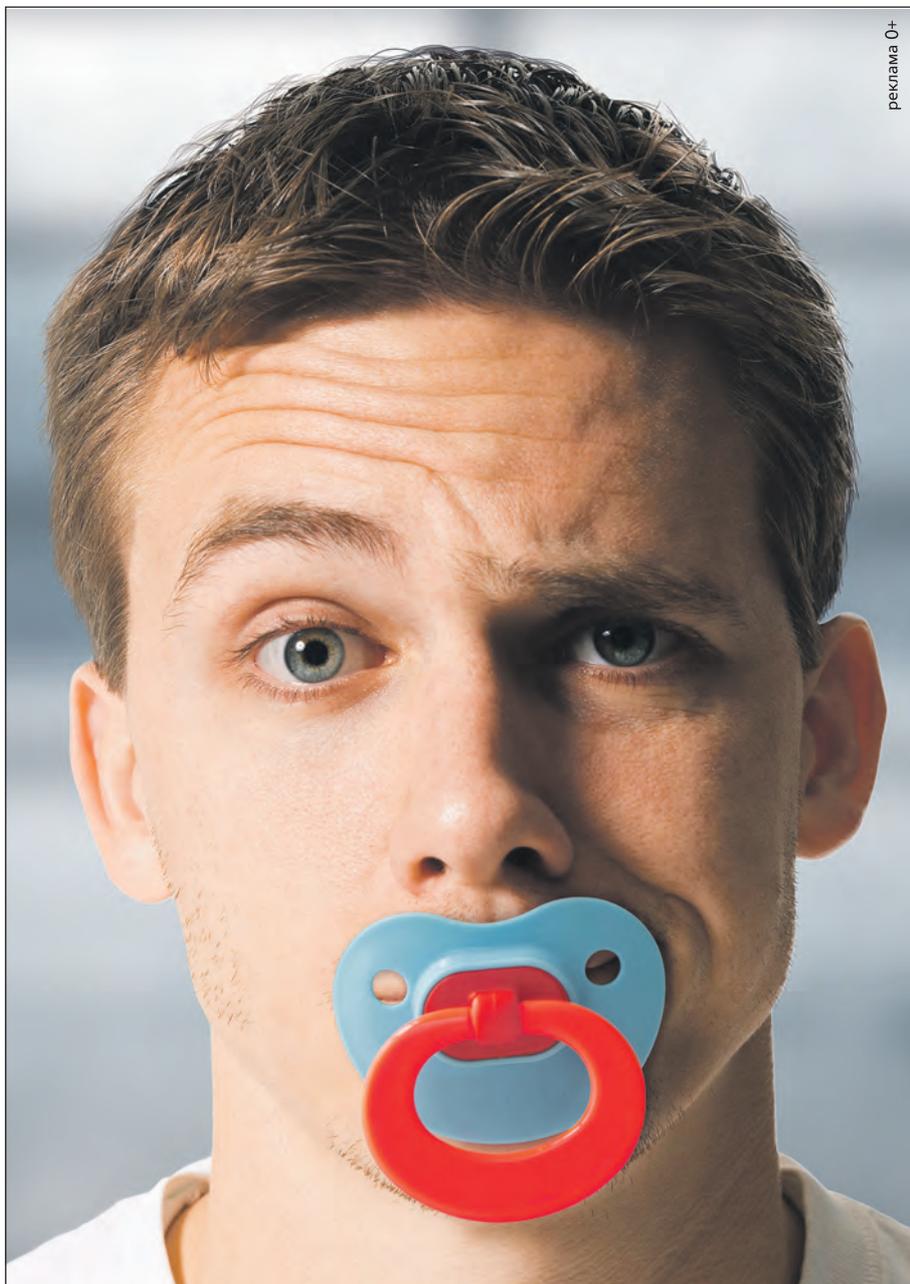
В Стокгольме начался кастинг по отбору хористов для нового коллектива ABBA. Один из бывших солистов прославленного коллектива Бьорн Ульвеус заявил шведскому изданию Aftonbladet, что «воссоединение группы абсолютно невозможно», поэтому он решил создать новый проект – хор ABBA.

В эти дни энтузиасты со всей Швеции могут подать заявку на участие в

кастинге. Хор будет состоять из 50 человек. Отбор продлится до 16 января. Для участия в нём необходимо исполнить в течение 30 секунд и записать без всякого музыкального сопровождения отрывок из песни Thank You For The Music.

26 января 130 отобранных жюри исполнителей будут приглашены на окончательное прослушивание, где и решится, кто станет участником нового коллектива ABBA. Первая репетиция состоится 2 февраля. А первое выступление планируется на 4–6 апреля.

Один из бывших солистов прославленного коллектива, который в следующем году отмечает 40-летие с момента победы коллектива на конкурсе «Евровидение», Бьорн Ульвеус заявил шведскому изданию Aftonbladet, что «воссоединение группы абсолютно невозможно», поэтому он решил создать новый проект – хор ABBA



реклама 0+

Считаешь себя взрослым?

Оплати проезд, не будь ребенком!
Дети до 5 лет могут ездить бесплатно*,
а взрослый человек всегда платит за себя.

*Полную информацию о льготах при проезде в пригородных поездах и полные правила их оформления ищите на сайте www.rzd.ru

Анекдот, да и только

Метро. Поздно. Поезд прибывает на конечную. Объявление в вагоне: «Конечная станция. Просьба освободить вагоны». Встаёт мужчина, поднимает вверх руки и изрекает:
– Вагоны! Вы свободны!

«Лучше поздно, чем никогда»,
– сказал старый еврей, кладя голову на рельсы и глядя вслед уходящему поезду.

– Почему вам не дали билет на поезд?
– Сказали, что на него все билеты забронированы.
– Это что, бронепоезд?

Подходят два пассажира к проводнику.
– Скажите, я до Уфы на этом поезде доеду?
– Нет, не доедете.
Другой:
– А я?

– Алло! Управление дорог?
Срочно пришлите психолога на вокзал.
– А что случилось?
– Поезд тронулся...

На перроне стоит мужик и смотрит вслед уходящему поезду. К нему подходит другой и спрашивает:
– Опоздал?
– Нет. Спугнул.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД >16

К	О	Н	С	А	К	В	О	Я	Ж
Р	А	С	Т	Р	Е	П	А	А	Л
Г	Л	С	П	А	Н	Т	Е	Р	А
О	В	О	Л	Т	У	С	А	Н	В
П	Р	И	В	А	Л	А	К	Т	Р
З	Д	Е	Р	Н	К	О	Н	Е	К
К	Э	Н	Д	О	И	Г	А	Г	А
О	Е	Ш	И	Ф	Е	Р	А	Д	
Н	Е	С	И	М	О	С	Л	И	Ц
Г	З	К	М	А	Р	С	И	Н	Е
Р	С	О	Х	А		С	О	К	К
Е	Р	А	Л	А	Ш		Р	У	Д
С	Д	Л	А	П	А	Д	Б	Н	
С	У	О	М	И	А	К	С	А	К
М	В	Ф	О	Р	Т	Е	О	Т	Е
Е	Г	О	З	А	Ч	И	Ч	Е	Р
Н	Д	Т	Р	А	В	А	Д	Р	А



ПОГОДА

Курорты накрыло снегом

Знаменитые египетские пирамиды впервые за 112 лет оказались под снежным покровом. Об этом на минувшей неделе сообщили мировые агентства.

Пришедший в район Каира холодный циклон стал причиной снегопада и резкого похолодания. Подобный феномен со снегом на пирамидах был зарегистрирован лишь в начале XX века. Под снежным покровом оказались пирамиды Гизы и прилегающая к ним пустыня.

Кроме того, небывалая погода накрыла Сирию, Израиль и Ливан. Из-за непогоды в регионе, включая Каир и Газу, погибло несколько человек, сотни получили травмы.



РЕКОРД

Нашёл с кем бегать

Шестикратный олимпийский чемпион из Ямайки, самый быстрый человек на планете Усейн Болт посоревновался в скорости с автобусом. Забег случился в Буэнос-Айресе. Спринтер и автобус вышли на дистанцию 100 м (за бегуном числится рекорд 9.8 сек.). После старта Болт резко набрал скорость, сразу опередив «соперника». Пока автобус разгонялся, Болт уже приблизился к финишу, обогнав автобус на метр.

После завершения гонки водитель и бегун пожали друг другу руки, после чего долго позировали перед теле- и фотокамерами.



НЕОЖИДАННО

На живца

Главное оружие крокодила – хитрость

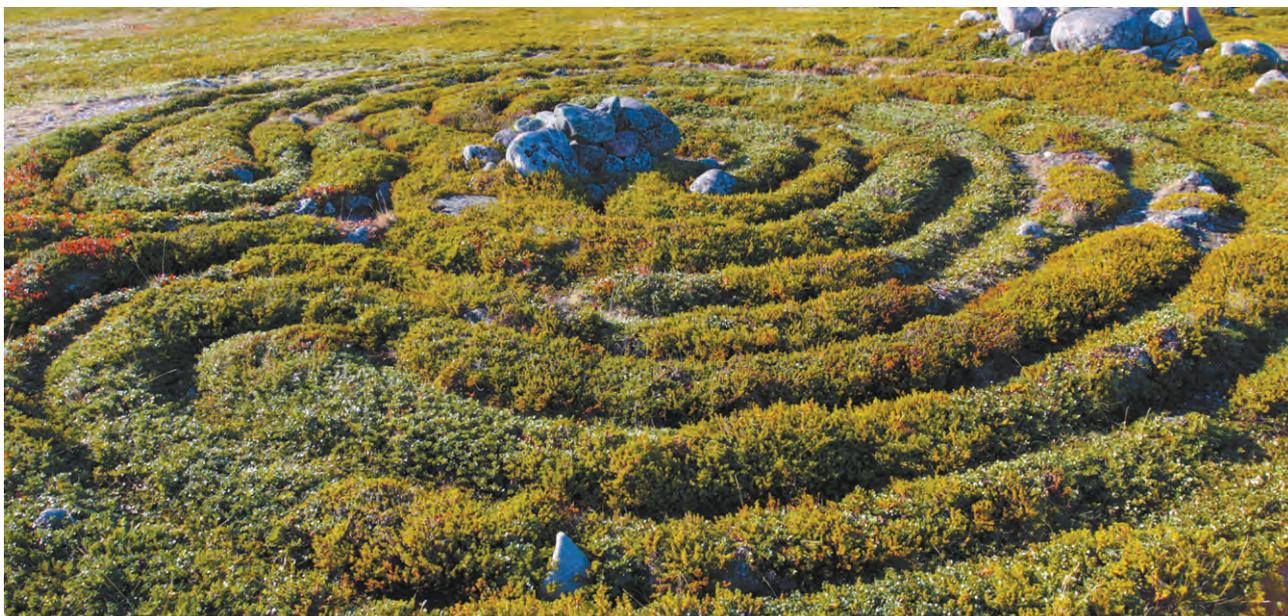


Некоторые виды крокодилов используют палки при охоте на птиц

Н

еожиданное открытие сделали американские учёные. Согласно статье, опубликованной в *Ethology Ecology & Evolution*, некоторые виды крокодилов используют палки при охоте на птиц.

Учёные, изучая колонии пернатых в районе Миссисипи, случайно стали свидетелями того, как аллигаторы кладут себе на голову ветки, используя их как ловушки. Палки привлекают внимание птиц, собирающих ветки для строительства гнёзд. Исследователи несколько раз были свидетелями того, как птицы становились добычей крокодилов, пытаясь унести приглянувшиеся строительные материалы. Любопытно, что ловушки крокодилы использовали лишь с марта по апрель – в период гнездования пернатых. В другое время ветки аллигаторов не привлекали, не было к ним интереса и у тех крокодилов, на территории которых птицы не селились. По данным учёных, это первый документированный случай применения рептилиями инструментов.



Лабиринты Заяцкого острова

Загадки Соловецких островов учёные так и не разгадали

Ежегодно тысячи туристов и паломников плывут по Белому морю к Соловецким островам, чтобы увидеть знаменитый средневековый монастырь на самом крупном из островов. И лишь немногие из них слышали об одном из сотни других островов архипелага – Большом Заяцком.

Он невелик – около полутора квадратных километров. Порос берёзовыми лесами. Но такие леса среди тундры – это кустарник, который человеку чуть выше пояса. По осени среди мхов и невысокой травы всюду видны ярко-красные ягоды. На берегу старинная деревянная церковь Андрея Первозванного, которую посетил в своё время Пётр Первый. Люди на Большом Заяцком не живут – заповедный режим. Но раз в сутки катер привозит сюда туристов, которым разрешается пройти по специально сделанному деревянному настилу к лабиринтам...

Всего их насчитывается на острове 13 (во всём архипелаге – 35). Они выложены из булыжников более тысячи лет назад. Один вход и сложные спирали: если следовать по ним, человек окажется в итоге в той же точке, где и зашёл в лабиринт. Археологи заинтересовались

Археологи заинтересовались этими памятниками в 20-х годах прошлого века. Однако раскопки лабиринтов ни к чему не привели: под ними нет ни культурного слоя, ни погребений.



этимися памятниками в 20-х годах прошлого века. Однако раскопки лабиринтов ни к чему не привели: под ними нет ни культурного слоя, ни, как можно ожидать, погребений. Правда, в других частях острова были обнаружены древние могильники саамов – коренных жителей Северной Европы. Специалисты считают, что именно они и сложили эти необычные сооружения. Только зачем?

По самой распространённой гипотезе, Заяцкий – это саамский остров мёртвых. И его лабиринты построены для душ умерших: они должны войти в эти сооружения и заблудиться, остаться там. Некоторые специалисты склонны видеть на Заяцком магические ловушки для рыбы: саамы, жившие рыбной ловлей, могли проводить рядом с морским берегом загадочные обряды, чтобы призывать силы природы на помощь в этом нелёгком деле. Разумеется, есть версии, что это некие древние календари или схемы мироустройства. Чтобы понять их, надо внимательно посчитать спирали, померить их длину, оценить, на какие сектора они делятся, и что-то непременно откроется, по крайней мере, многие гости этого необычного места так утверждают.

