

7>ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬСЯ

Пассажиры пригородных поездов ОАО «ППК «Черноземье» просят сохранить электрички и маршруты, а также ввести штрафы за мусор в вагонах



12>ПОРА ПРОЩАТЬСЯ

Музыканты группы «Мумий Троль» решили закончить совместное творчество



УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

>4 ГОРЬКИЙ СЦЕНАРИЙ ПРИГОРОДА

К концу 2013 года на ЮВЖД могут быть отменены четыре из пяти пригородных поездов



Опять конец света



Скандинавская мифология обещает жителям Земли последнюю битву
22 февраля 2014 года **стр. 3**



РЕГУЛИРОВАНИЕ

Штрафы растут

В России резко увеличатся штрафы за незаконное подключение к энергосетям и трубопроводам. Новый закон об этом утвердили депутаты Госдумы в середине ноября.

Теперь за самовольное подключение и использование электрической, тепловой энергии, нефти или газа энергетических нарушителей ждёт штраф от 3 до 4 тыс. руб. (сейчас от 1,5 до 2 тыс. руб.), а должностных лиц – от 6 до 8 тыс. руб. (сейчас от 3 до 4 тыс.). Организации же, незаконно подключившиеся к сетям, заплатят от



60 до 80 тыс. С идеей увеличить штрафы выступили депутаты Татарстана. По их данным, в республике резко увеличилось число подобных нарушений: с 22 в 2009-м до 2059 случаев за девять месяцев 2012 года. Возросло и количество штрафов – с 59 в 2010 году до 289 в 2012 году.

ЦИФРА



Забудьте о пробках

Пассажиры выбирают электрички из-за их удобства

Более 13 миллионов человек воспользовались услугами ОАО «ППК «Черноземье» с начала текущего года.

Об этом на пресс-конференции заявил и. о. начальника Юго-Восточной региональной службы развития пассажирских сообщений и предоставления доступа к инфраструктуре Вячеслав Прокофьев. По его словам, в настоящее время на ЮВЖД курсирует 280 пригородных поездов.

Пассажиры выбирают железнодорожный пригородный транспорт из-за его удобства (не приходится стоять в пробках) и ценовой доступности.

Одну из достопримечательностей Швеции – ледяной отель в деревне Юккасярви – в 2013 году обяжут установить противопожарную сигнализацию. Соответствующее распоряжение выдали местные власти. Отель возводят ежегодно, однако в этом году чиновники посчитали, что сооружение должно подчиняться тем же правилам, что и другие здания. По словам пресс-секретаря гостиницы Беатрис Карлссон, несмотря на то что сотрудников распоряжение властей удивило, в отеле действительно есть чему гореть: оленьим шкурам, спальным мешкам и подушкам. Поэтому владельцы отеля пообещали предписание властей выполнить.



Какой же он «Дальний»

Вице-премьер России Дмитрий Рогозин предложил переименовать Дальний Восток. По мнению политика, региону просто не подходит это название, передаёт агентство «Интерфакс».

Вице-премьер считает, что эти земли следует переименовать в Тихоокеанскую зону и Тихоокеанский регион. «Как назовёшь его, так он и поплывёт. В начале было слово», – обосновал свою инициативу политик. Он также назвал парадоксальную ситуацию, в которой житель Владивостока говорит, что живёт на Дальнем Востоке. Вице-премьер отметил, что со строительством в регионе космодрома туда будет смещаться вся космическая промышленность. Так что по ряду вопросов эти регионы просто станут центральными.

Сегодня Дальним Востоком принято называть часть Тихоокеанского региона, в которую, помимо российских территорий, входят страны Восточной и Юго-Восточной Азии.

МИФЫ



Очередной конец света

Эксперты в области мифологии объявили о грядущем конце света. На этот раз по-скандинавски. Рогнарёк, или «Рок Богов», представляет собой день последней битвы между богами и чудовищами. Согласно «Прорицаниям Вельвы», включённым в «Старшую Эдду», асы (скандинавские боги) во главе с Одинем вступят в бой с тёмными божествами, ве-

ликанами и монстрами. Битва закончится, когда великан Сурт, признав силы сторон равными, обрушит на мир мощь подвластного ему огня и выжжет наш мир. Скандинавская пресса на минувшей неделе обозначила дату великой битвы. Она приходится на 22 февраля 2014 года. Кстати, последним концом света планету «радовали» индейцы майя, чей календарь остановился на дате 21 декабря 2012 года.

НОВАЯ ТЕХНИКА

Современно и экономично

В текущем году на Юго-Восточную железную дорогу поступили два новых рельсовых автобуса РА-2. На магистрали происходит постепенное высвобождение локомотивной тяги. Новую технику используют, как правило, на

малонаселённых участках. Преимуществом рельсовых автобусов является их экономичность за счёт специальных немецких дизелей, в которых относительно низкий расход топлива. Между тем ЮВЖД – одна из первых дорог на сети, где начали эксплуатировать рельсовые автобусы.



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД >16

По горизонтали: Сатурн. Грузило. Филуменист. Ситечко. Променад. Крачка. Имидж. Редис. Иголка. Спазм. Банкир. Зимник. Сопка. Навес. Соул. Редут. Трость. Ралли. Снегирь. Логика. Гинейя. Ажан. Икебана. Галера. Наяда. Орех. По вертикали: Гусек. Распил. Регби. Муштра. Медведев. Чулан. Лифчик. Интриган. Лик. Арабка. Арина. Холоп. Вольная. Рыдание. Самбо. Стиляга. Миссис. Тандем. Просо. Гало. Ниша. Постижер. Распад. Закут. Каре. Джим. Альманах.



РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ
ГАЗЕТЫ:

Адрес редакции:
394036, г. Воронеж,
проспект Революции,
д. 18

Тел./факс:
(473) 265-64-75, 265-38-39

E-MAIL:
REKLAMA-UGVOST@GUDOK.RU,
VPERED33@MAIL.RU



Горький сценарий



К концу 2013 года на Юго-Восточной железной дороге могут быть отменены четыре из каждых пяти пригородных поездов. Об этом было заявлено на пресс-конференции для представителей корпоративных и региональных средств массовой информации, которая 14 ноября состоялась в Воронеже. Железнодорожный пригородный транспорт оказался сегодня в предбанкротном состоянии: сложилась критическая ситуация, которая может привести к отмене большинства электричек. Причина в том, что ни один из субъектов РФ, расположенных на полигоне деятельности ОАО «ППК «Черноземье», не выделяет средства в полном объёме на компенсацию выпадающих доходов. В результате у пригородной компании копятся огромные долги перед Центральной дирекцией моторвагонного подвижного состава. На данный момент они уже превысили три миллиарда рублей.

Сегодня заказчиками пригородных перевозок являются субъекты РФ. Заместитель начальника ЮВЖД по реформированию и работе с органами власти субъектов Федерации Юрий Офицеров рассказал о предыстории вопроса:

– В рамках структурной реформы железнодорожного транспорта, утверждённой Правительством РФ, с 1 января 2011 года из состава хозяйственной деятельности ОАО «РЖД» была исключена функция в качестве перевозчика в пригородном железнодорожном сообщении. В этой связи ОАО «РЖД» совместно с субъектами РФ были созданы пригородные пассажирские компании. На полигоне Юго-Восточной железной дороги – это ОАО «ППК «Черноземье».

Далее, исходя из действующего законодательства, администрация каждого субъекта РФ должна заключать с пригородной компанией договор, в котором оговаривается количество рейсов, количество вагонов в каждом поезде, стоимость проезда для пассажиров. Компания-перевозчик, подписывая такой договор, принимает на

Для примера: себестоимость проезда в «Черноземье» в пределах одной зоны (это 10 километров) составляет в среднем 40 рублей 30 копеек, а тариф, установленный для пассажиров, – 13 рублей 30 копеек.



себя обязательства по обеспечению объёмов перевозок пассажиров в пригородном сообщении.

Казалось бы, всё просто и понятно. Однако именно здесь и возникает самая большая проблема. Дело в том, что пригородные компании (в том числе и «Черноземье») являются монополистами в данном виде деятельности и в соответствии с законом стоимость услуг таких компаний подлежит обязательному регулированию со стороны государства. Таким образом, тарифы на перевозки пассажиров пригородным железнодорожным транспортом устанавливаются уполномоченными субъектами РФ, то есть заказчиками. При этом, если тариф будет установлен ниже себестоимости, разницу должен возместить перевозчику субъект РФ.

Для примера: себестоимость проезда в «Черноземье» в пределах одной зоны (это 10 километров) составляет в среднем 40 рублей 30 копеек, а тариф, установленный для пассажиров, – 13 рублей 30 копеек. Налицо разница в 27 рублей. Её-то и должны покрывать субъекты РФ.

пригорода

Должны, но не торопятся. В региональных бюджетах предусматривается сумма не более 15 процентов от необходимой. Ни один из субъектов РФ, расположенных на полигоне деятельности ОАО «ППК «Черноземье», не выделяет средства в полном объёме. Совокупный убыток ОАО «ППК «Черноземье», начиная с 1 июля 2011 года, составляет два миллиарда 922,5 миллиона рублей. Компания не в силах рассчитаться за аренду подвижного состава с моторвагонной дирекцией подвижного состава.

Генеральный директор ОАО «ППК «Черноземье» Виктор Шубин добавил новые факты:

– Центральная моторвагонная дирекция планирует ограничение выдачи подвижного состава под маршруты пригородных поездов. Соответственно, вынужденной мерой может стать отмена существенной части маршрутов. Так, согласно расчётам, выполненным с учётом сумм, заложенных в бюджетах областей, объёмы движения пригородных поездов уже к концу 2013 года могут составить: на территории Воронежской области шесть пар электричек из 63 курсирующих сегодня; в Белгородской – три пары из 40; в Липецкой – три пары из 30; в Саратовской – три пары из 18; в Курской – две пары из 21; в Тамбовской – три пары из 33; в Пензенской области одна пара из 10. Иными словами, могут быть отменены четыре из каждых пяти пригородных поездов, существующих в данный момент.

Какие именно маршруты стоит убрать, а какие оставить, решать, опять же, будут субъекты РФ.

– Таким образом, тысячи людей не смогут добраться до работы, учёбы, останутся без заработка и средств к существованию. Это крайняя мера, и мы рассчитываем на то, что региональные власти всё-таки выделят необходимые средства и транспортная сеть пригородных железнодорожных перевозок Центрального Черноземья останется без изменений, – добавил Виктор Шубин.

Между тем железнодорожники сегодня делают много для того, чтобы улучшить качество обслуживания пассажиров, снизить убытки пригородной компании. По словам и. о. начальника Юго-Восточной региональной службы развития пассажир-

Подвижной состав изнашивается, требует обновления. У некоторых вагонов степень износа превышает уже 80 процен-

тов. Да, в этом году были приобретены три рельсовых автобуса, но такое количество новой техники не способно решить проблему комплексно.



ских сообщений и предоставления доступа к инфраструктуре Вячеслава Прокофьева, в сложившейся ситуации ОАО «ППК «Черноземье» предпринимаются различные меры по сокращению собственных расходов и увеличению доходов, утверждён антикризисный план, в рамках которого компания вынуждена экономить буквально на всём. Проводятся мероприятия по борьбе с безбилетным проездом в целях увеличения выручки от продажи проездных документов.

Чтобы сделать пригород ещё более доступным для населения, разработана система лояльности по стоимости проезда в зависимости от дальности поездки; внедрены различные виды абонементных билетов; установлена фиксированная стоимость абонементных билетов при следовании пассажира свыше 45 километров; для удобства и экономии времени существует возможность предварительного приобретения билетов, а на вокзалах и станциях установлены билетопечатающие автоматы.

Впрочем, несмотря на все предпринимаемые меры, доходы пригородной компании ничтожно малы по сравнению с образовавшейся задолженностью перед Центральной дирекцией моторвагонного подвижного состава.

Не стоит забывать и о том, что подвижной состав изнашивается, требует обновления. У некоторых вагонов степень износа превышает уже 80 процентов. Да, в этом году были приобретены три рельсовых автобуса, но такое количество новой техники не способно решить проблему комплексно.

Обращение в суд железнодорожники рассматривают как крайнюю меру, надеясь всё-таки решить проблему с субъектами РФ мирным путём. Впрочем, документы на этот счёт уже готовы, и в случае отрицательного развития событий придётся, вероятно, прибегать к судебной помощи.

Очевидно, что проблему пригородного сообщения можно решить только вместе с представителями областных властей.

– Надо вместе выстраивать логистику, разбираться, где есть смысл пускать автобус, а где, наоборот, лучше воспользоваться электричкой, которой не страшны пробки на дорогах в часы пик, – считает Виктор Шубин.



Социальная сеть

Давайте общаться

Официальная группа ОАО «ППК «Черноземье» в социальной сети ВКонтакте становится всё более популярной.



Группа является открытой и любой желающий может вступить в неё или подписаться на новости, чтобы оперативно получать всю необходимую информацию о деятельности компании. Также в группе можно задать вопросы специалистам, пообщаться на тему организации пригородных пассажирских перевозок в Центральном Черноземье и своевременно получить ответы на свои вопросы.

Кроме того, у ОАО «ППК «Черноземье» появились странички на YouTube, где можно ознакомиться с видеороликами о деятельности компании, и Instagram, куда размещаются наиболее интересные фотографии различных железнодорожных объектов пригородного комплекса ЮВЖД. Ваши фотографии также могут быть размещены здесь: для этого пришлите фото на электронный адрес prkchvtn@gmail.com с пометкой «для Instagram».

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



«Городская электричка»

Этот поезд очень важен для работающих людей и студентов

«Городская электричка» появилась весной 2013 года, с тех пор этот маршрут становится всё более популярным.

Пассажиры довольны совместным проектом ОАО «РЖД», ОАО «ППК «Черноземье» и правительства Воронежской области. Это показал опрос, который в ноябре провели специалисты ОАО «ППК «Черноземье» среди пассажиров пригородного поезда № 6632/6631 сообщением Латная – Анна.

Пассажирам предлагали заполнить анкеты и раздавали свежий номер газеты «Уважаемые пассажиры». В опросе приняли участие более 150 человек, каждый из которых оказался доволен работой ОАО «ППК «Черноземье» и поблагодарил за назначение весной этого года данного поезда.

«Городская электричка» пользуется большой популярностью у жителей пригорода Воронежа, которые работают и учатся в центре города. Вот, например, что писали пассажиры в графе «Отзывы и пожелания» анкеты: «Успехов железнодорожной службе! Уверена, что руководство железной дороги поможет нам и не будет отменять очень нужные и важные маршруты поездов. Этот поезд очень важен для работающих людей!», «Мне очень нравится и этот маршрут, и сам поезд. Экономлю своё время и не стою в пробках. Знаю, что меня всегда довезут до пункта назначения в комфорте».

ОАО «ППК «Черноземье» выражает благодарность всем пассажирам, принявшим участие в опросе, и обещает делать всё возможное, чтобы условия поездок и в дальнейшем оставались комфортными.



Добро пожаловать!

Пассажиры просят сохранить электрички и ввести штрафы за мусор

Разумеется, все пожелания пассажиров станут вполне осуществимы при условии, что субъекты РФ начнут в полном объеме компенсировать выпадающие доходы.



С 11 по 15 ноября на сети дорог проводилась акция «Общественная приёмная: Добро пожаловать!», посвящённая проблеме развития и дальнейшего существования железнодорожного пригородного транспорта.

Что показало общение с пассажирами? Так, мичуринские пассажиры не до конца понимают, от кого зависит объём пригородных перевозок, зато многие из них пользуются услугами билетопечатающих автоматов и покупают продукты в вендинговых автоматах. Основная просьба мичуринцев – не отменять электропоезда. Нередки предложения: ввести дополнительные маршруты, обновить подвижной состав.

А вот в Лисках основные предложения касались замены сегодняшних электричек высокоскоростными, установки бесплатной зоны Wi-Fi во всех вагонах и на станциях, кондиционеров и биотуалетов в пригородных поездах. Пассажиры также просят сохранить имеющиеся маршруты. Говорят, что «пригородная компания работает качественно, на должном уровне, персонал вежливый и деликатный».

В Белгороде прозвучали предложения о снижении стоимости проезда, об организации более тщательной и частой уборки составов (при этом предлагали ввести штрафы за мусор в вагонах). Также пассажиры просили сократить число ревизоров, оборудовать остановочные пункты скамейками. Как и в других регионах, звучали просьбы об увеличении количества электричек или вагонов в них, обновлении подвижного состава. Кроме того, было предложено регламентировать объём багажа, который перевозят пассажиры электропоезда, следующего в Харьков.

Разумеется, все пожелания пассажиров – касательно и сохранения действующей сети железнодорожного пригородного транспорта, и обновления подвижного состава – станут вполне осуществимы при условии, что субъекты РФ начнут в полном объеме компенсировать выпадающие доходы. Между прочим это вполне реально, по крайней мере, для 13 субъектов РФ, которые уже сегодня компенсируют пригородным компаниям своих регионов 100 процентов выпадающих доходов.



Тренажёр для машиниста

В моторвагонном депо Отрожка установлен первый на сети тренажёрный комплекс РА-2.

На Юго-Восточной железной дороге сегодня курсирует 45 пригородных поездов с использованием рельсовых автобусов. В них пассажирам обеспечены наиболее комфортные условия проезда.

Для безопасности поездки важна подготовка машиниста. С этой целью на ЮВЖД установлены первые на сети железных дорог России тренажёрные комплексы рельсового автобуса РА-2. Они появились в моторвагонном депо Отрожка и в Балашове.

Тренажёрный комплекс оснащён пультом машиниста, который точно копирует пульт рельсового автобуса РА-2. Во время занятий на тренажёре производится регистрация всех параметров подвижного состава и действий машиниста в специальной программе анализа поездок.

Программа позволяет прослушивать переговоры машиниста с диспетчером, с помощником, то есть большое внимание уделяется вопросу соблюдения регламента переговоров.

Тренажёрный комплекс рельсового автобуса работает по технологии 3D.



Тренажёрный комплекс рельсового автобуса работает по технологии 3D, а значит, есть возможность создать близкую к реальной картину на экранах имитации внешнего мира. Как рассказал инженер по эксплуатации тренажёров Николай Черемисин, это позволяет обеспечить правильную динамику движения поезда, плавные трогание и остановку. Можно задать параметры поездки в любое время года, при любых погодных условиях и времени суток.

Специалисты полагают, что для получения необходимых навыков только теории недостаточно. Именно для отработки практической составляющей, получения необходимого опыта реальных действий, усвоения их алгоритмов и предназначены тренажёры. Внедрение комплексов для обучения машинистов на сети железных дорог обеспечивает повышение эффективности обучения и квалификации машинистов и их помощников, что в конечном итоге способствует повышению безопасности движения поездов.

ДОКАЗАНО



Лучше промолчать

Разговор по телефону за рулём в разы повышает риск травмы спинного мозга в случае аварии.

К такому выводу пришли американские учёные, исследование которых опубликовано в научном журнале Nature. Как сообщает Газета.ru со ссылкой на журнал, около 40% всех повреждений спинного мозга происходит именно в результате

дорожно-транспортных происшествий.

По мнению учёных, если бы водители полностью отказались от разговоров по мобильному телефону, находясь за рулём, то эта статистика изменилась бы в лучшую сторону. Разговоры по мобильному телефону за рулём в нашей стране запрещены. Однако многие водители игнорируют это требование. За что в итоге могут поплатиться здоровьем и жизнью.

ДИАГНОЗ

Слишком жирно для печени

Согласно статистике, проблемы с печенью есть у каждого четвёртого жителя нашей страны.

Чаще всего случается так называемая жировая болезнь печени.

У неё может быть много причин, в том числе неправильное питание. Для печени вредно как переедание, так и голодание. Избыточное употребление жирной пищи, нехватка в рационе витаминов, минеральных и других биологически активных веществ – всё это может спровоцировать накопление жира в клетках печени.

У пациентов, страдающих ожирением, печень страдает тем же. Наиболее опасен так называемый абдоминальный тип ожирения, когда жир откладывается преимуще-



ственно в области живота. Мужчин должна настораживать окружность их талии более 102 см, женщин – более 88 см. Нелучшим образом действуют на печень и лекарства. Многие люди, почувствовав недомогание, начинают горстями глотать таблетки. Между тем самые обычные препараты наподобие витамина А, парацетамола, аспирина, противовоспалительных средств и противозачаточных таблеток являются чужеродными для



организма и при нерациональном использовании могут стать причиной ожирения печени.

Накопление жира в печени – процесс обратимый. Нужно лишь своевременно его выявить и устранить причины. Для этого пациентам назначают гепатопротекторы – препараты, защищающие и поддерживающие клетки печени. Они содержат вытяжки из лекарственных растений, в том числе тысячелистника и цикория. Важнейший компонент лечения – правильное питание. Больным назначают диету с повышенным содержанием полноценных животных белков. Полезны нежирный кефир, йогурты, ряженка, простокваша пониженной жирности. Можно есть нежирную говядину, курицу без кожи, крольчатину, мясо индейки, нежирные сорта рыбы.



ИССЛЕДОВАНИЕ

Роботы отберут сумки

В Америке придумали электронного носильщика

Американская компания Five Elements Robotics создала робота, который поможет переносить тяжести. У него уже появилось имя – Budgee. Небольшое устройство не отличается «продвинутостью» электронной начинки. Budgee оснащён всего двумя колёсами и корзинкой для различных предметов. Общий вес, который способен взять на себя помощник, 22 кг. Робот может следовать за владельцем, хотя и не оснащён навигационной системой. С ним поставляется небольшой ультразвуковой передатчик, за которым на определённом расстоянии Budgee и способен следовать. В основании робота установлены датчики столкновения и неровной поверхности. Примечательно, что, когда Budgee не используется по своему прямому назначению, его можно



сложить и убрать в сумку. Масса аппарата составляет всего 2 кг. Несмотря на относительную техническую простоту, владелец может отдавать Budgee простые команды посредством смартфона. Например, можно установить дистанцию следования за хозяином. Ожидается, что Budgee поступит в открытую продажу уже в этом году, а его стоимость составит \$1,4 тыс.

ТЕНДЕНЦИЯ



Google закрывает сервисы

Компания Google сообщила в официальном блоге о закрытии персонализированной страницы iGoogle. Теперь с популярной страницы iGoogle пользователи будут перенаправлены на www.google.com. Виджеты iGoogle, которые аккумулировали информацию с сервисов Google Gmail и Finance, можно запускать при помощи новой панели запуска приложений.

Заккрытие iGoogle – результат политики интернет-гиганта на максимальном фокусировании собственных сил на ключевых продуктах. Компания уже полтора года оптимизирует собственные сервисы. За этот период на свалку интернет-истории отправились 30 различных сервисов. Кроме iGoogle, закрылись Google Mini, Google Talk Chatback, который позволял установить виджет Google Talk на сторонних сайтах, чтобы обеспечить общение с пользователями. Закрылся видеохостинг Google Video, который прекратил брать видеоконтент ещё в мае 2009 года. Плюс прекращается разработка поискового приложения Symbian Search App.

Новинка

Ушли из эфира Каждый десятый россиянин не смотрит телевизор.

Согласно исследованию, проведённому компанией iKS-Consulting, сегодня уже 10% жителей России не смотрят телевизор в принципе. Меньше всего им пользуются в Москве: здесь от телепе-

редач отказался каждый пятый. В основном это молодые люди в возрасте до 29 лет. В группе от 15 до 24 лет телевизор каждый день смотрят лишь 38% опрошенных. Больше всего «голубой экран» привлекает внимание людей старше 45 лет – это 72% опрошенных этой возрастной категории. Кроме того, экспер-



ты к своему удивлению обнаружили, что женщины смотрят телевизор в два раза меньше, чем мужчины.

Ликбез



Убавьте яркость

Тарифы на электроэнергию постоянно растут. И поэтому так важно знать, как можно сэкономить и снизить платежи.

Один из очевидных способов – использование энергосберегающих ламп. И хотя стоимость таких ламп колеблется от ста рублей и выше, служат они гораздо дольше – в среднем до трёх лет. А годовая экономия от применения на семью из трёх человек составляет в среднем 600 руб. Если поставить холодильник рядом с плитой или отопительной системой, затраты электроэнергии возрастут в несколько раз, так как прибору

придётся работать в усиленном режиме для поддержания необходимой температуры. То же самое касается тех случаев, когда вы ставите в холодильник горячую пищу. Не забывайте его вовремя размораживать, так как из-за наледи потребление электроэнергии возрастает на 15–20%. Ещё один секрет: снизив совсем немного яркость экрана телевизора или монитора компьютера, можно сэкономить 20–30% электроэнергии, которая требуется для работы этих устройств.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Ароматерапия для квартиры

Совсем не обязательно пользоваться бытовой химией, чтобы создать в доме атмосферу свежести или же избавиться от вредных насекомых.

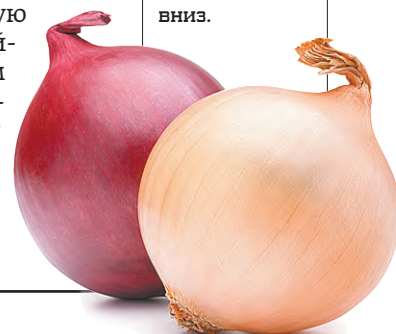
Так, например, можно смочить лавандовым или пихтовым маслом кусочки ваты и разложить их на батареях. Масло, испаряясь, будет ароматизировать воздух. Освежить холодильник также поможет эфирное масло. Возьмите глиняный черепок (глина должна быть пористой, не покрытой краской) и капните на него лимонным и лавандовым маслом. Поместите на дверцу холодильника. Периодически добавляйте по капельке ароматических средств. Масло чайного дерева или всё той же лаванды поможет дезодорировать мусорную корзину. Вымойте и просушите её, а на дно положите кусочек марли или ват-



ный тампон, смоченный маслом. Убрать неприятный запах из микроволновки можно, подогрев в ней плошку с водой, в которую следует капнуть масло лимона или мяты. От моли поможет избавиться смесь масел кипариса и лаванды. Пропитайте ею деревянный кубик или аромакамень, положите в платяной шкаф или в комод с бельём. Регулярно обнов-

ляйте. Лаванда и мята перечная помогут отпугнуть от вашего дома муравьёв. Добавьте 5 капель масла лаванды и 10 капель масла мяты в 250 мл воды. Полученную смесь разбрызгайте по маршрутам муравьёв. Повторяйте процедуру несколько раз в день в течение нескольких суток.

Даже такой простой кулинарный ингредиент, как лук, требует к себе особого подхода. Вот несколько советов. Лук хорошо подрумянить, если при жарке в масло добавить немного сахарного песка. Мелко нарезанный лук перед пассировкой лучше обвалять в муке, тогда он не будет пригорать. Излишнюю горечь репчатого лука можно удалить, нарезав его лапшой и залив на время холодной водой. Чтобы не плакать при чистке лука, надо чистить его под струей холодной воды. Разрезанная луковица не засохнет, если её положить в блюдо с солью срезом вниз.





МУЗЫКА

Лагутенко утекает к другим берегам

Музыканты группы «Мумий Тролль» намерены завершить совместную карьеру.



Об этом заявил сам лидер группы Илья Лагутенко. «Мы заканчиваем 16-летнюю историю гастролей «Мумий Тролля», которого вы уже так хорошо знаете. Когда тебе исполняется 16 лет – ты заканчиваешь школу, пора получать паспорт и думать о поступлении в вуз. Я уверен, что моё плавание по музыкальным океанам ещё не заканчивается. Но уже, видимо, на другом корабле!» – сообщает Илья в официальном пресс-релизе.

Финальное выступление тура в поддержку последнего альбома «Мумий Тролля» «SOS Матросу» состоится 13 декабря в Ледовом дворце в Санкт-Петербурге. Перед заключительным петербургским выступлением группа даст четыре концерта на Украине и один в Москве в клубе Stadium Live.

ЦИТАТА



Не о том поёт

**Стас Пьеа,
певец:**

– Музыка – это что-то волшебное. Она и лечит, и отвлекает. В идеале и мне хотелось бы исполнять другие вещи... Более глубокие. Например, песни на собственные стихи, благо у меня их много, и под, скажем, британские мелодии. Но на этом не заработаешь. И приходится идти на компромисс и исполнять то, что нравится другим в большей степени, чем мне...



Перекресток
СУПЕРМАРКЕТ

Наши сотрудники –
главная ЦЕННОСТЬ компании



ПРОДАВЕЦ	з/п от 18 540 руб.
КАССИР	з/п от 17 840 руб.
ПОВАР	з/п от 20 200 руб.
ПЕКАРЬ	з/п от 20 200 руб.
МЕНЕДЖЕР КАСС	з/п от 23 000 руб.
МЕНЕДЖЕР ПО ЗАКАЗАМ	з/п от 22 000 руб.

МЫ ЖДЕМ ИМЕННО ВАС!

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

→ **НАМ НЕ ВАЖЕН ВАШ ВОЗРАСТ И ОПЫТ РАБОТЫ**, нам **ВАЖНО**, чтобы у Вас было желание работать и развиваться вместе с нами

→ Мы предлагаем:

- Стабильную заработную плату
- Бесплатное питание
- Скидки на продукцию
- Индивидуальный гибкий график работы
- Карьерный рост (Директора магазинов "выросли" из кассиров и продавцов)
- Оформление по ТК РФ

→ **г. Воронеж**, ул. 20-летие Октября, 90, ТЦ "Солнечный рай", Ленинский пр-т, 156Б, ТК "Магнит", ул. Среднемосковская, 32Б, ТЦ "Поиск"

→ ☎ **(473) 2-330-310 доб.38-071, 8-951-563-55-98**
Собеседование по адресу: ул. Космонавтов, д.27Г (служебный вход Отдел кадров ТД "Перекресток")

Натуральные продукты природной чистоты

ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ



**Бальзам
"АЛТАЙСКИЙ ЦЕЛИТЕЛЬ"**
В составе 17 высокоактивных
компонентов. Начинает
действовать с первой чайной
ложки!

«Сибирская лиственница +7» –
давление в норме

«Сибирская лиственница +7» – уникальный
усиленный комплекс, который воздействует на
семь жизненно важных систем: сосуды, сердце,
головной мозг, капилляры и вены, систему
лимфооттока, нервно-рефлекторную регуляцию
и дыхательную систему.

Курсовой приём нормализует давление даже
при хронической гипер- или гипотонии. Он
восстанавливает кровоснабжение конечностей,
препятствует дистрофическим изменениям
органов, включая головной мозг. Предотвращает
дегенеративные изменения зрения, улучшает
состав и реологию крови, убивает инфекции и
вирусы в крови и лимфе.

Бальзам восстанавливает потенцию, гомеостаз,
таз, препятствует старческим изменениям.
Комплекс «Сибирская лиственница +7» так
гармонично воздействует на организм, что даже
при самых серьезных заболеваниях способствует
улучшению самочувствия за счёт нормализации
состояния сосудов, крови, лимфы, мозга и
сердца.

Ежедневное употребление комплекса «Сибирская
лиственница +7» способствует устранению
последствий пагубного воздействия
внешних условий (радиация, ГМО, электромагнитные
излучения, плохая экология и т.д.).

Профилактический курс – 3 упаковки, терапевтический курс – 6 упаковок.

Новинка!
**ПОЛУЧИТЕ
БЕСПЛАТНО
ПРОБНЫЙ
ОБРАЗЕЦ**
**УСИЛЕННЫЙ
КОМПЛЕКС**
**Каменное
Масло 7+**

17 высокоактивных компонентов

Современное высокотехнологичное производство «Сашера-Мед» – единственное в РФ, на котором разработана и запатентована уникальная технология изготовления бальзама «Алтайский целитель». В его составе 17 высокоактивных природных компонентов! Это горный алтайский мед, прополис, перга пчелиная, мумиё, каменное масло, медовые вытяжки из красного корня, клевер, бадан, богородская трава, лабазник, крапива, чага, можжевельник, зверобой, лапчатка белая, биомасса огнёвки пчелиной и бобровая струя.

Продукт не содержит синтетических и искусственных компонентов, сахара, консервантов.

Комплекс специально подобранных природных компонентов бальзама эффективно воздействует на все органы, системы организма, обменные процессы. В бальзамах природные компоненты содержатся в виде медовых вытяжек. Это позволяет быстро и эффективно корректировать неблагоприятные изменения организма как при приёме внутрь, так и при использовании наружно. Медовые вытяжки полностью усваиваются и максимально положительно действуют на проблемный орган через кожу и слизистые. Они способствуют быстрому предотвращению воспалительных, инфекционных, нервных, сердечно-сосудистых, гормональных и возрастных изменений, устранению нарушений в пищеварительной системе, половых органах, опорно-двигательном аппарате, кожных заболеваний.

Начинает действовать с первой чайной ложки!

27 ноября и 4, 11, 18 декабря (среда)

ТАМБОВ
10.00 – 11.00 – ДК «Электрон»,
ул. Коммунистическая, 76
(напротив здания
«Революционного труда»).

ТАМБОВ
12.00 – 13.00 – ДК «Юбилейный»,
пл. Льва Толстого, 4а.

ТАМБОВ
14.00 – 15.00 – Тамбовский дом
науки и техники,
ул. Пушкарская, 45.

27 ноября и 4 декабря (среда)

РАССКАЗОВО
16.00 – 17.00 – киноконцертный зал
«Смена», ул. Куйбышева, 12.

11 и 18 декабря (среда)

РАССКАЗОВО
17.00 – 18.00 – киноконцертный зал
«Смена», ул. Куйбышева, 12.

28 ноября и 5, 12, 19 декабря

(четверг)

БАЛАШОВ

10.00 – 11.00 – кинотеатр

«Победа», ул. Ленина, 5.

БОРИСОГЛЕБСК

14.00 – 15.00 – Центральная

городская библиотека,

ул. Баловского, 87.

**«СИБИРСКАЯ
ЛИСТВЕННИЦА
+7»**

Нормализует
давление,
восстанавливает
кровоснабжение
конечностей,
препятствует
дистрофии
органов



29 ноября и 6, 13, 20 декабря

(пятница)
ЛИСКИ
9.00 – 10.00 – ГДК, пр. Ленина, 32а.

НОВОВОРОНЕЖ
(кроме 6 декабря)
15.00 – 16.00 – МАУК «Культурно-досуговый центр», пл. Ленина, 1.

30 ноября и 7, 14, 21 декабря

(суббота)

ВОРОНЕЖ

10.00 – 11.00 – МБУК «Шилова»,

ул. Теплоэнергетиков, 8а.

ВОРОНЕЖ

12.00 – 13.00 – ДК железнодорожников, ул. Никитинская, 1.

ВОРОНЕЖ

14.00 – 15.00 – ГДК (бывший

ДК машиностроителей),

ул. 9 января, 108.

1 и 8, 15, 22 декабря (воскресенье)

ВОРОНЕЖ

10.00 – 11.00 – спортивный оздоровительный комплекс «Шинник»,

ул. Ростовская, 39а.

ВОРОНЕЖ

12.00 – 13.00 – культурный центр

«Электроника», ул. Перевёрткина, 7.

ВОРОНЕЖ

14.00 – 15.00 – отель «Токио»,

ул. Антонова-Овсенко, 25а.

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.**

Вся продукция сертифицирована. Образцы сертификатов на сайте www.zd-semya.ru
Телефон горячей линии компании "ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ" 8-800-100-24-91 (звонок по РФ бесплатный)

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОДАРКА ЗАПОЛНИТЕ И ВЫРЕЖЬТЕ АНКЕТУ

Ф.И.О. _____
Город / метро: _____
Телефон (сот. / дом.) _____
АНКЕТА
ПРИГЛАСИТЕ 2-х ЗНАКОМЫХ И ПОЛУЧИТЕ ЕЩЕ ОДИН ПОДАРОК!



МИР ВОКРУГ НАС

Круги любви

В 1995 году близ японского острова Амамиосима в Восточно-Китайском море дайверы обнаружили на дне симметричные фигуры. Их тут же прозвали «волшебными кругами», так как была не ясна причина их появления.

И вот только недавно, спустя 18 лет, удалось выяснить происхождение таинственных кругов. Как оказалось, их создают рыбки из семейства иглобрюхих, привлекая самок откладывать икру. Несмотря на то что длина самих рыб не превышает 12 см, круги они делают гигантские (учитывая размер самих рыбок) – до двух метров в диаметре. На строительство одного круга у рыбки уходит от семи до девяти дней.



ИЗОБРЕТЕНИЕ

Свой взгляд на мир

Многие люди, считающиеся слепыми, способны воспринимать свет и движение. Использовать эти возможности помогут смарт-очки, разработанные в Оксфордском университете. Они позволят слабовидящим не только уловить очертания препятствий, возникающих на их пути, но и опознать объекты. Например, автобусная остановка, дверной проём или личные вещи. В состав смарт-очков входят камера и инфракрасный проектор, которые определяют расстояние до объектов, а также компас, система навигации GPS и гироскоп.



ИССЛЕДОВАНИЕ

Гадание по фотографии

Школьные снимки помогают прогнозировать судьбу детей



Американские психологи полагают, что по школьным снимкам с большой долей вероятности можно предположить, как у человека сложится в будущем личная жизнь. По крайней мере у них это получилось.

В ходе исследования учёные из США проанализировали множество фотографий людей в школьном возрасте и обнаружили, что дети, которые на изображениях выглядят несчастными, в пять раз чаще в будущем разводятся по сравнению с теми, кто радостно и широко улыбался на снимках.

Исследователи попытались объяснить этот феномен. По их мнению, угрюмым и замкнутым детям сложнее выстраивать отношения со сверстниками и другими людьми – это наблюдается и в зрелом возрасте. Между тем жизнерадостные дети обычно более позитивно настроены и легче находят контакт с окружающими людьми. Именно умение налаживать отношения, возможно, и помогает скреплять брак в будущем.



Гора идолов

Уральское чудо открывается только самым отчаянным и упорным

Плато Маньпупунёр, что в Троицко-Печорском районе Республики Коми, знаменито своими каменными изваяниями и считается одним из семи чудес России.

В переводе с мансийского Маньпупунёр – Малая гора идолов. Этим самым идолам поклонялись предки нынешних манси. Да и сегодня те, кто решается побывать здесь, испытывает мистический трепет при виде каменных болванов.

Идолы – семь каменных столбов высотой от 30 до 42 м. Стоят они на приличном расстоянии друг от друга и окружены стеной из каменных гряд и валунов. Добравшись до плато, можно услышать, как великаны гудят, будто переговариваясь между собой.

Столбы имеют причудливые очертания и меняют их в зависимости от места осмотра. Чем ближе подходишь, тем необычнее они выглядят. Один столб, высотой 34 м, стоит особняком и напоминает перевёрнутую бутылку. Шесть других выстроились в ряд у края обрыва. Один столб часто сравнивают с головой лошади или барана. Другой напоминает фигуру человека.

Как говорят очевидцы, стоит подобраться к великанам поближе, как одних охва-

тывает страх. Здесь не хочется есть или пить. Других «накрывает» непреодолимое желание созерцать окружающее и ощущать себя в нём.

Аборигены поясняют, что когда-то в этом месте были древние капища и прикормленные для духов места.

Происхождение изваяний овееяно легендами. По одной из них, это окаменевшие великаны, преследовавшие племя манси. А вот учёные называют уральское чудо столбами выветривания. Около 200 млн лет назад в этих местах были высокие горы. Дождь, снег, ветер, мороз и жара постепенно разрушали горы, и в первую очередь слабые породы. Твёрдые же, из которых сложены останцы, разрушались меньше и сохранились до наших дней в виде геологического памятника.

Добраться до Маньпупунёр пешком могут только подготовленные туристы, решившиеся на 10-дневный переход. Мало кому это удавалось с первой попытки. В прошлые времена у манси подняться на священное плато было величайшим грехом. Впрочем, прошлой зимой немецкий альпинист Стефан Гловач умудрился покорить самый высокий из столбов, не вызвав гнева духов.





Удлинитель стрелы крана	«Дрессура» на плацу		Чистотенский предмет одежды		Внешность по старинке		Планета, богатая водородом						
							Барская «шестерка»		Советский ответ дзюдо		Велосипед с двумя седлами		Развал коалиции
	Гирька удочки		Собирает спичечные этикетки										
							Плач на всю катушку		Замужняя англичанка		Проем в стене для статуи		Герой романа «Остров сокровищ»
	Фильтр на заварном чайнике		«Карцер» Буратино		Жена бедуина								
						Пеший моцион		«Личина» звезды на публике					
Полярная чайка		Командная игра с мячом		Овощ для салата						Злак для пшена		Хлев для мелкого скота	
						Денежный делец		Сведение мышцы					
Острая помощница нитки		Третий президент России		Мастер дворцовых козней							Изготовитель париков		Сборник разных писателей
						Отпускная крепостному		Холм за Байкалом					
Разрезание ножовкой	Дорога по снежной целине		Козырек на остановке						Душевная песня негров				
					«Добрая подружка» Пушкина		Как денди лондонский одет						
	Военное укрепление		Сухопутная «регата»						Палка с набалдашником	Солнечный нимб		Квадратный вырез платья	
							Железный ход мыслей						
	Красногрудая птица		Золотая монета Англии						Полисмен у Лувра				
							Судно с рабами на веслах						
	Букет, ласкающий взор самурая		Озерная нимф-гречанка						Вкусное ядро в скорлупе				