21 июля – 11 августа 2021 года, №14 (198)

Тираж 137 000 экземпляров 12+

8> Экономим на проезде

С 1 июня по 30 сентября компания «Черноземье» проводит акцию «Проезд с картой МИР выгоднее»: при покупке билетов на пригородные поезда предоставляется кешбэк

12–13> Парк культуры и отдыха

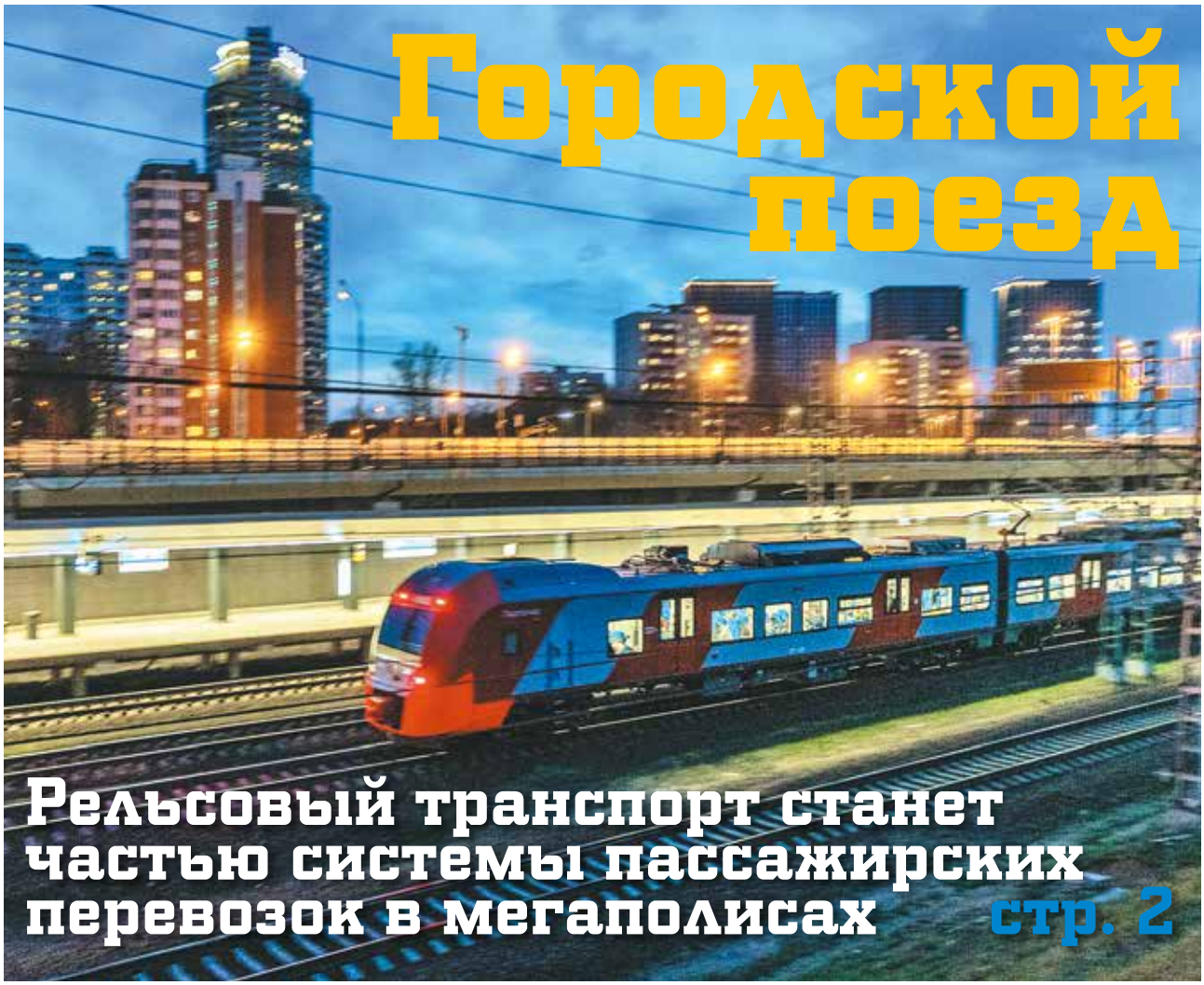
Афиша развлечений: кинопремьеры, спектакли, концерты, спортивные состязания, выставки

УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

4> Новое расписание

В Белгородской области назначены пригородные поезда



Городской поезд

Рельсовый транспорт станет частью системы пассажирских перевозок в мегаполисах

стр. 2

АКТУАЛЬНО

Городской поезд

Интеграция железных дорог в городской транспорт представляет огромные перспективы для российских регионов, заявил вице-премьер РФ Марат Хуснуллин.
За последние полгода правительство и «Российские железные дороги» «отработали регионы, где можно уже внедрять» интеграцию, рассказал вице-премьер. Он уточнил, что в этих субъектах уже ведётся проектирование и имеются расчёты. «Проработано пока восемь основных городов. Глубоко изучаем тему в Казани, Екатеринбурге, Севастополе, Уфе, Нижнем Новгороде, Новосибирске, Краснодаре и агломерации Самара – Тольятти», – сказал Марат Хуснуллин.
При реализации этих планов будут использоваться средства РЖД, инфраструктурные займы регионов, а также деньги инвесторов, которые готовы участвовать в транспортных проектах.

Холдинг «РЖД» подвёл предварительные итоги опроса о новом концепте капсульного вагона, разработанного АО «Трансмашхолдинг». Положительную оценку концепту дали порядка 90% респондентов, в том числе отметку «Очень понравилось» поставили 54% посетителей. Предложенный разработчиками дизайн одобрили 89% респондентов, комфорт – 86%, надёжность – 90%. При этом 76% опрошенных ответили, что с удовольствием отправились бы на нём в путешествие, а 85% и 70% отметили его преимущества в сравнении с традиционными плацкартными и купейными вагонами.

Лекарства онлайн

С 1 сентября больше аптек сможет начать торговлю медикаментами онлайн, в том числе используя сайты-агрегаторы.
Премьер-министр подписал постановление Правительства РФ от 31.05.2021 № 827, которым вносятся поправки в Правила выдачи разрешения на осуществление розничной торговли лекарственными препаратами для медицинского применения дистанционным способом.
При дистанционной продаже продавцы с 1 сентября обязаны информировать покупателей о показаниях к применению, условиях отпуска лекарства, правилах его хранения, взаимодействии с другими лекарствами.
Дополнительно на сайте агрегатора должны появиться сведения о справочной службе аптечной организации, которая фактически продаёт медикаменты: телефон, e-mail, ФИО работника, ответственного за приём заказов.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Дорогие друзья!

Железнодорожники 1 августа отмечают свой профессиональный праздник

Вместе мы делаем важное дело – обеспечиваем безопасность пассажирских и надёжность грузовых перевозок. Стараемся сделать ваши поездки более комфортными, внедряем услуги и сервисы.
Мы гордимся историей Юго-Восточной магистрали, которая в этом году отмечает 155-летие, и трудовыми традициями отрасли. Желаем вам зелёного сигнала семафора на протяжении всего жизненного пути!

Коллектив АО «ППК «Черноземье»

Решение

График выходных на следующий год

Российская трёхсторонняя комиссия по регулированию социально-трудовых отношений одобрила проект переноса выходных дней в 2022 году. Проектом предлагается перенести выходные дни 1 и 2 января, совпадающие с нерабочими праздничными днями, на 3 мая и 10 мая, а также день отдыха в субботу, 5 марта, на понедельник, 7 марта.

Таким образом, выходными в 2022 году станут дни с 31 декабря 2021 года по 9 января 2022 года, 23 февраля, с 6 по 8 марта, с 30 апреля по 3 мая, с 7 по 10 мая, с 11 по 13 июня, с 4 по 6 ноября. Ранее Минтруд сообщал, что в 2022 году новогодние каникулы продлятся 10 дней, и к ним добавится 31 декабря, которое будет нерабочим – ведомство думает сделать последний день года постоянным выходным.

ВОПРОС-ОТВЕТ

Стабильный заработок и гарантии

«В настоящее время ищу работу. Друзья порекомендовали обратить внимание на железную дорогу, которая отличается стабильностью, даже в условиях кризиса и пандемии. Подскажите, возможно ли устроиться работать на ЮВЖД?»

Ирина Мокшина, Мичуринск.

Это вполне реально. Например, АО «ППК «Черноземье» требуются на постоянную работу: кассир билетный на железнодорожном транспорте (в поездах) в Воронеже, Лисках, Белгороде и Мичуринске; проводник пассажирского вагона (Старый Оскол); билетные кассиры в поездах. График скользящий, разрывной; соцпакет.

Мы предлагаем стабильность, конкурентоспособную заработную плату, наличие социальных льгот и гарантий.

АКТУАЛЬНО

Снимать маски пока рано

На железнодорожном вокзале Мичуринск-Уральский прошли проверки соблюдения масочного режима.

Представители Юго-Восточной региональной дирекции железнодорожных вокзалов, АО «ППК «Черноземье» и сотрудники транспортной полиции провели рейд, в ходе которого напомнили гражданам о необходимости соблюдения мер безопасности при нахождении на территории вокзального комплекса и в поездах.

Усиление контроля соблюдения масочного режима вызвано ухудшением ситуации с пандемией коронавируса.

Новое расписание

В Белгородской области назначены пригородные поезда

С 3 июля 2021 года:
№ 6307 сообщением Белгород – Наумовка, курсирующий ежедневно, отправлением в 08.38, прибытием в 09.22;

№ 6313 сообщением Белгород – Наумовка, курсирующий ежедневно, отправлением в 17.30, прибытием в 18.13;

№ 6314 сообщением Наумовка - Белгород, курсирующий ежедневно, отправлением в 19.00, прибытием в 19.41;

№ 6308 сообщением Наумовка – Белгород, курсирующий ежедневно, отправлением в 09.40, прибытием в 10.21. Курсировать данный поезд будет следующим расписанием:

Маршрут	Прибытие	Стоянка	Отправление
Наумовка	—	—	09.40
о.п. Дмитротарано	09.44	1 мин.	09.45
Толоконное	09.49	1 мин.	09.50
Долбино	09.55	1 мин.	09.56
о.п. Головино	09.59	1 мин.	10.00
о.п. Болховец	10.06	1 мин.	10.07
о.п. Красное	10.09	1 мин.	10.10
о.п. 701 км	10.12	1 мин.	10.13
о.п. Салют	10.16	1 мин.	10.17
Белгород	10.21	—	—

С 5 июля 2021 года:
№ 6315 сообщением Белгород – Наумовка, курсирующий ежедневно, отправлением в 20.48, прибытием в 21.31. Курсировать данный поезд будет следующим расписанием:

Маршрут	Прибытие	Стоянка	Отправление
Белгород	—	—	20.48
о.п. Салют	20.52	1 мин.	20.53
о.п 701 км	20.56	1 мин.	20.57
о.п. Красное	20.59	1 мин.	21.00
о.п. Болховец	21.01	1 мин.	21.02
о.п. Головино	21.09	1 мин.	21.10
Долбино	21.14	1 мин.	21.15
Толоконное	21.20	1 мин.	21.21
о.п. Дмитротарано	21.23	1 мин.	21.24
Наумовка	21.31	—	—

Добро пожаловать

На ЮВЖД продолжается туристический сезон

В конце апреля – начале мая начали курсировать пригородные экскурсионные поезда. Для поклонников внутреннего туризма действуют несколько маршрутов выходного дня.

С 24 апреля по субботам и воскресеньям электропоезд ЭП2Д перевозит туристов по маршруту Белгород – Прохоровка – Белгород. В Прохоровке пассажиры могут посетить Звонницу – основной памятник мемориального комплекса «Прохоровское поле», музей «Третье ратное поле России», «Музей бронетанковой техники» и музей «Битва за оружие Великой Победы».

С 1 мая по субботам по маршруту Воронеж-1 – Копанище – Воронеж-1 курсирует экскурсионный поезд, который доставляет пассажиров к Свято-Успенскому Дивногорскому мужскому монастырю. Туристы могут принять участие в пешей обзорной экскурсии «Летопись Дивногорья».

Проект «Экскурсионный поезд» на полигоне ЮВЖД реализуется пригородной пассажирской компанией «Черноземье» совместно с правительством Воронежской области.

– В этом году мы намерены открыть ещё 4 экскурсионных маршрута в Воронежской области. Идёт совместная с ЮВЖД и региональными дирекциями подготовка к открытию маршрута на паровозной тяге Воронеж-1 – Рамонь – Воронеж-1. Открытие запланировано на 31 июля текущего года, в канун празднования Дня железнодорожника. С Департаментом предпринимательства и торговли Воронежской области, отделом развития туризма есть договорённость об организации мультимодальных перевозок в Воронежский государственный биосферный заповедник имени Пескова: до станции Графская пассажиры доедут на пригородном поезде, дальше проследуют автобусным маршрутом. Рассматривается вопрос о доставке автобусным маршрутом в воронежский океанариум. Совместно с Центром досуга, народного творчества и краеведения Бобровского муниципального района специалисты компании прорабатывают вопрос организации туров выходного дня в Бобров. Туристические проекты представляют несомненный интерес для воронежцев и гостей региона, – сообщил Виталий Шульгин, генеральный директор АО «ППК «Черноземье».

Идёт совместная с ЮВЖД и региональными дирекциями подготовка к открытию маршрута на паровозной тяге Воронеж-1 – Рамонь – Воронеж-1

АКЦИЯ

За здоровый образ жизни

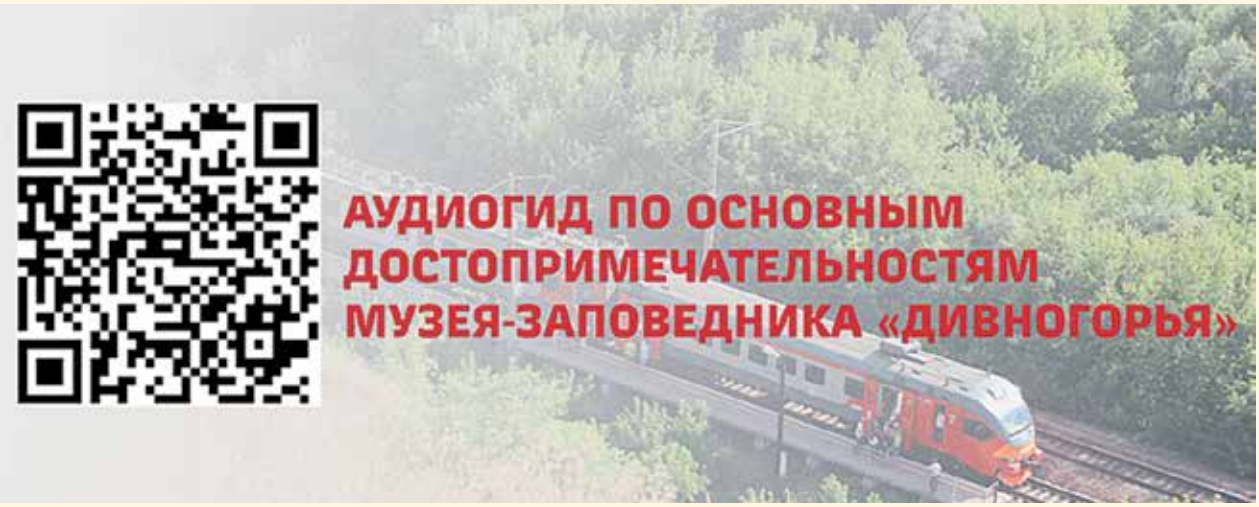
Провоз спортивного инвентаря теперь бесплатный

С 15 апреля 2021 года для сохранения и укрепления физического здоровья, а также формирования культуры здорового образа жизни в пригородных поездах акционерного общества «Пригородная пассажирская компания «Черноземье» провоз спортивного инвентаря (велосипедов, самокатов, лыж, сноубордов и т.д.) осуществляется без взимания платы.

«Таким образом мы пытаемся приобщить наших пассажиров к здоровому образу жизни. Лето – прекрасная пора для занятий спортом», – пояснили в АО «ППК «Черноземье».

Развитие

Если не попали на экскурсию...



Как сообщили в АО «ППК «Черноземье», к открытию туристического сезона на платформе **izi.TRAVEL** появился подробный аудиогид по основным достопримечательностям музея-заповедника «Дивногорье». Если вы не попали на экскурсию, теперь можно воспользоваться аудиогидом. – Прогуляйтесь по просторам Дивногорья в одиночестве или с друзьями в любое время, просто включите аудиогид. Голоса экскурсоводов музея-заповедника будут сопровождать вас на всём пути, – пояснили в пригородной компании.

Голоса экскурсоводов музея-заповедника будут сопровождать вас на всём пути

Чтобы получить возможность прослушать экскурсию, скачайте приложение **izi.TRAVEL** по ссылке izi.travel/ru/app, откройте и запустите аудиогид «Прогулка по Дивногорью».

Подробнее о том, что можно увидеть и узнать в музее-заповеднике «Дивногорье», читайте на стр. 7.

Хорошие выходные

Продолжаются уникальные туристические поездки в музей-заповедник

С 1 мая АО «ППК «Черноземье» совместно с Свято-Успенским Дивногорским мужским монастырём и природным, архитектурно-археологическим музеем-заповедником «Дивногорье» организовали по субботам экскурсионные поездки.

Экскурсия по Свято-Успенскому Дивногорскому мужскому монастырю знакомит с духовно-историческим наследием обители, её храмами, в том числе пещерным, уникальными природными пейзажами, меловыми горами с нерукотворными Дивами. Гости смогут помолиться у главной святыни монастыря – чудотворной иконы Матери Божией Сицилийской или Дивногорской, узнать о жизни монахов обители. Экскурсии проводят опытные экскурсоводы и насельники монастыря. Проходит молебен о здравии приехавших, запланирована трапеза. Можно познакомиться с выставкой православных книг и экспозицией, посвящённой военным госпиталям, которые размещались в монастырских зданиях. Продолжительность экскурсии: 1–1,5 часа.

По субботам экскурсионные поезда АО «ППК «Черноземье» отправляются в Дивногорье

«Летопись Дивногорья» – пешая экскурсия в сопровождении гида. Включает в себя рассказ о геологических и природных особенностях Дивногорья и осмотр пещерного комплекса в Больших Дивах с храмом Сицилийской иконы Божией Матери середины XVII века, Маяцкого городища. Продолжительность экскурсии: 2–2,5 часа.

После обзорной экскурсии по желанию можно прогуляться по музею-заповеднику, заглянуть в сувенирные магазины, посетить художественную галерею (вход бесплатный), отдохнуть в кафе либо пойти на интерактивную экскурсию по археологическому парку «От кочевий к городам», которая знакомит с жизнью народов, населявших Дивногорье в эпоху раннего Средневековья. Археологический парк – это реконструированный участок посёлка IX–X веков, воссозданный по материалам археологических исследований Маяцкого селища, который знакомит с историей раннего средневековья, обычаями и бытом алан и болгар. Здесь можно увидеть средневековые юрты и ремесленную мастерскую, спуститься в полуземлянку, подержать в руках копии средневековой посуды.

Экономим на проезде

Продолжается выгодная акция для пассажиров пригородных поездов

С 1 июня по 30 сентября 2021 года АО «ППК «Черноземье» в сотрудничестве с АО «НСПК» при поддержке банка ВТБ проводит акцию «Проезд с картой МИР выгоднее». При оплате банковскими картами платёжной системы «МИР» проездных документов в пунктах продажи АО «ППК «Черноземье» (за исключением терминалов самообслуживания) и в пригородных поездах предоставляется кешбэк 10% от стоимости проезда (но не более 20 руб. за одну операцию). После списания средств со счёта карты «МИР» – оплаты полной стоимости проезда в течение 15 минут сумма скидки будет возвращена на карту.

28 ИЮЛЯ 1949 ГОДА

Где находится нофелет?

День рождения Александра Панкратова-Чёрного

Александр Васильевич Панкратов-Чёрный (настоящая фамилия Гузев) родился 28 июня 1949 года в деревне Конёво Алтайского края. Александр любил кино и книги.
Он поступил в Горьковское театральное училище, после окончания которого в 1968–1971 годах работал в Пензенском областном театре драмы. Начиная с 1980-х годов Панкратов-Чёрный активно снимается в кино. Народная слава пришла к нему после исполнения роли музыканта

Стёпы в фильме «Мы из джаза» (1983), где актёр смог развернуться во всю мощь своего комедийного таланта.

26 июля 1930 года

Под Воронежем советские лётчики и механики совершили тренировочные прыжки с самолёта. Первый опыт дал толчок развитию парашютизма. В городских парках культуры и отдыха начали устанавливать «парашютные вышки», с которых мог прыгнуть любой желающий.
26 июля в России празднуют День парашютиста.

25 ИЮЛЯ

День ВМФ

Главный военно-морской парад в Санкт-Петербурге

В последнее воскресенье июля отмечается профессиональный праздник военнослужащих ВМФ и всех работников, чья деятельность связана с флотом.
Праздник учреждён Указом президента РФ № 549 «Об установлении профессиональных праздников и памятных дней в Вооружённых силах Российской Федерации» от 31 мая 2006 года.
В этот день проходят военные парады и военно-спортивные состязания. На некоторых боевых кораблях для гражданского населения проводится день открытых дверей.
С 2017 года восстановлена традиция проведения Главного военно-морского парада в Санкт-Петербурге.
В параде принимают участие моряки Балтийского, Черноморского, Северного, Тихоокеанского флотов и Каспийской флотилии.

Воронежский центр МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

- Комплексная диагностика органа зрения
- Лазерные операции по устранению близорукости, дальнозоркости, астигматизма
- Фемтолазерная коррекция зрения
- Ультразвуковая хирургия катаракты
- ИАГ – лазерная хирургия глаукомы
- Ортокератология
- Операции ППЛК
- Детская офтальмология
- Аппаратное лечение детей
- Оптическая когерентная томография сетчатки

8 (473) 300-39-59
г. Воронеж, ул. Кольцовская, 1Б (ост. Коммунаров)
mhg.voronezh
www.mhgvrn.ru

РЕКЛАМА 12+ ЛИЦ. ЛО-36-01-002428 ОТ 03.12.2015

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ООО светофор

МАГАЗИН НИЗКИХ ЦЕН

Свинина на кости (туши, полутуши, разруб) заморож. ООО «Агросервис»

99 90

Печень ц/б /лоток /1 кг Приосколье

99 90

Арбуз, кг Россия

31 90

Рис пропаренный, 0,8 кг ООО «Август»

47 50

Колбаса вареная Докторская губернская в сетке, в/с, вес. ОАО Черкизовский МПК

126 90

Колбаса полукопченая «по Черкизовски», кат. Б, 350 г., АО «ЧМПЗ»

69 90

Банка стеклянная 0,95 л (твист), ООО «Красное Эхо»

16 90

СМС BiMax Color automat, 6000 г, м/у АО «Нэфис Косметикс»

289 90

Адреса магазинов в г. Воронеже и Воронежской обл.:

г. Воронеж, пр-т Ленинский, 174/10
г. Воронеж, ул. 20-летия Октября, 59
г. Воронеж, ул. Дубровина, 13
г. Воронеж, ул. Торпедо, 45а
г. Калач, ул. Привокзальная, д. 38а
г. Лиски, ул. Советская, 105
г. Борисоглебск, ул. Матросовская, 107е
г. Острогожск, ул. 20 лет Октября, 29
г. Павловск, ул. Войкова, 10
г. Россошь, ул. Малиновского, 50/1
г. Семилуки, ул. Транспортная, 1е
г. Бутурлиновка, ул. Совхозная, 9

Работаем ежедневно с 9⁰⁰ до 20⁰⁰

Сроки акции с 27 июля по 25 августа 2021 г. Изображения носят рекламно-информационный характер и могут отличаться от оригинала. Количество товара ограничено. Цены указаны в рублях.

РЕКЛАМА (12)

Звёздный прогноз на август

Удачное время для спорта и отдыха, а также реализации новых идей

ОВЕН

Уютные совместные посиделки принесут больше эмоционального удовлетворения, нежели шумные тусовки. В личной жизни проблем не ожидается. На недостаток денежных средств Овнам тоже жаловаться не придётся.

ТЕЛЕЦ

Есть вероятность перспективного знакомства. На работе стоит подготовиться к большому объёму задач, незапланированным встречам и срочному оформлению документов. Проблем с финансами не будет, но сорить деньгами не стоит.

БЛИЗНЕЦЫ

Проявите инициативность на работе. Реализация ваших профессиональных идей значительно улучшит финансовое состояние. Проблем со здоровьем гороскоп не обещает, особенно если не забывать полноценно отдыхать.

РАК

Не откладывайте на потом свои планы и желания. В финансовых вопросах будет присутствовать стабильность. Возможно появление нового дополнительного источника дохода. Энергетический подъём позволит достичь всех поставленных целей.

ЛЕВ

Аккумулируйте силы, они пригодятся в будущем. Спешка в реализации планов не принесёт желаемого результата. В личной жизни грядут положительные перемены. В августе Львы будут особенно обаятельны и привлекательны.

ДЕВА

Август пройдёт под знаком стабильности. В коллективе вы – лидер. Денег будет достаточно не только для комфортной жизни, но и для щедрых подарков детям и близким людям. Меньше переживайте по мелочам и больше отдыхайте.

ВЕСЫ

Не поддавайтесь эмоциям на работе и в личных отношениях. Финансовое положение будет стабильным, но крупные покупки лучше отложить на более благоприятный период. Займитесь укреплением опорно-двигательного аппарата.

СКОРПИОН

Повышенная активность на работе желаемого результата не принесёт, поэтому трудитесь в обычном режиме. Материальное положение будет стабильным. В личной жизни много новых встреч. Состояние здоровья не заставит волноваться.

СТРЕЛЕЦ

Трудолюбие и исполнительность сыграют вам на руку. Высока вероятность повышения и увеличения размера оплаты труда. В водовороте профессиональных событий вы можете рассчитывать на поддержку и понимание близких людей.

КОЗЕРОГ

Предстоит месяц, насыщенный событиями во всех областях жизни. Придётся уделять больше времени выполнению профессиональных задач. Семья и близкие люди тоже будут требовать внимания. Состояние здоровья будет отличным.

ВОДОЛЕЙ

Будьте внимательны, особенно при заключении финансовых сделок. Не верьте слухам, проверяйте источники информации, чтобы не стать жертвой обмана. Несколько напряжённый месяц может навредить здоровью, будьте аккуратны.

РЫБЫ

Ожидается большой объём работы, в том числе срочной. Финансовое положение будет крепнуть. А вот состояние здоровья может подвести – могут напомнить о себе хронические заболевания. Вовремя займитесь профилактикой и лечением.

БОЕВИК

G. I. Joe. Бросок кобры: Снейк Айз

История легендарного воина

Американский супергеройский фильм режиссёра Роберта Швентке в жанре боевика.
Снейк Айз – загадочный и смертоносный член специального отряда G.I.Joe. Он одет во всё чёрное, никогда не снимает маску и не разговаривает.
Он спасает наследника древнего японского клана Арашикаге, и в знак

признательности клан открывает ему тайные знания пути ниндзя.
Но главное – воин Снейк Айз обретает то, к чему так долго стремился: дом.
Однако, когда становятся известны секреты его прошлого, на кону оказываются его честь, преданность и доверие самых близких людей.
Рейтинг ожидания на kinopoisk.ru – 97%.
Премьера 22 июля. **16+**

ПРИКЛЮЧЕНИЯ

Круиз по джунглям

В поисках волшебного дерева

Отважная исследовательница дикой природы Лили Хоутон намерена отправиться в верховья Амазонки, чтобы найти легендарное дерево, которое согласно преданиям южноамериканских индейских племён обладает магическими целебными свойствами. Сопровождать Лили будут её утончённый брат Макгрегор и бесшабашный капитан круизного пароходика Фрэнк. В дебрях джунглей путников будут подстерегать не только смертельно опасные представители амазонской флоры и фауны, но и ловушки, подстроенные участниками конкурирующей экспедиции, и даже встречи со сверхъестественным.

Выглядит всё весело и задорно, а главные звёзды проекта Дуэйн Джонсон и Эмили Блант демонстрируют в кадре отличную «химию» и динамику, ловко отыгрывая двух противоположных друг другу людей, вынужденных работать сообща.

Премьера 29 июля. Возрастное ограничение **6+**

Мультфильм

Монстры на каникулах: Трансформания

Анимационный комедийный фильм, продолжение мультфильма «Монстры на каникулах 3».
Сюжет: таинственное изобретение Ван Хельсинга, «монстрифицирующий луч», ломается и случайно превращает Дракулу и его приятелей в людей, а человека Джонни, наоборот, в монстра.
Лишённые своих способностей и привычного облика, Драк с друзьями и Джонни отправляются в кругосветное путешествие на поиски средства от трансформании.
Премьера 23 июля. **6+**

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД >16

		А		Я		Н	Е	Т	О	П	Ы	Р	Ь	
К	О	Л	Л	И		А		Ё		Я		И		
У		А		К	А	Т	А	С	Т	Р	О	Ф	А	
Р	И	З	А							Н		М		
А		А								У	Л	А	Р	
В	О	Н	А								Е		У	
Л		И	В								Г	А	М	
Ё			А							Р	О	М	Б	
В	З	О	Р									Б		
	О		И							Б	А	Р	С	
Т	Я	Т	Я							О		А	Т	
О		У								Г			А	
П	Л	Я	Ж							Д	У	Л	Я	
О			А							Ы		А		
Л	Ю	Т	Н	Я		К	А	Л	А	Х	А	Р	И	
Ь		У		Т	У	Р		А		А		Г	О	
	Ю	Ф	Т	Ь		Я		Д	У	Н	К	А	Н	

Сергей Безруков. Спектакль «Казанова»

Путешественник. Учёный. Писатель и музыкант. Врач и военный. А ещё человек, покоривший сердца тысяч женщин. И в историю он вошёл благодаря именно этим подвигам.
Исполнителю главной роли и режиссёру-постановщику Сергею Безрукову удалось найти свежую трактовку образа и создать вокруг него юмористический спектакль. От комедии положений до мелодрамы – спектакль заставит задаться вопросом: так ли прост известный герой?
23 сентября 19.00
Театр оперы и балета
Воронеж
12+

Андрей Бебуришвили

Легко и иронично о насущном и обыденном. Простые на первый взгляд шутки Андрея Бебуришвили скрывают в себе подтекст, его выступления спокойны, размеренны, дают возможность расслабиться и вдоволь посмеяться. Успешный резидент ComedyClub покоряет своей харизмой и заряжает качественной порцией юмора.
18 сентября 19.00
ВКЗ
Воронеж
18+

Inostranka

«Иностранка» – повесть Сергея Довлатова, первая его работа о жизни в Америке. В центре сюжета – эмигранты «третьей волны», жители района Нью-Йорка, который стал островком Родины посреди чужбины.
История о людях, которым пришлось приспосабливаться к новым реалиям, адаптироваться и учиться быть счастливыми вне дома.
Юмористический музыкальный спектакль, где ирония почти всегда пересекается с нотками печали. Автор находится среди героев, ведь они и есть проекция его жизни, размышлений, сомнений и сожалений. История в том числе о женщинах в эмиграции, силе, любви, противостоящих обществу и логике.
Тема эмиграции и поиска своего места в мире не теряет актуальности.
20 августа – 30 сентября
Никитинский театр
Воронеж
18+

ЗЕЛЕНЧУК

Психологическая помощь при алкогольной зависимости. Без кодирования, без медикаментов

Тел. 8 (473) 290-84-14

www.zelenchuk.com

РЕКЛАМА (2)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ИССЛЕДОВАНИЕ

Какао улучшает зрение

Учёные из Мадридского университета Комплутенсе пришли к выводу, что какао повышает остроту зрения у молодых людей. Исследователи занимались изучением влияния пищевых полифенолов на организм человека. В результате удалось выяснить, что какао стимулирует нервную систему и положительно сказывается на концентрации внимания, формировании зрительной памяти и остроты зрения. Участникам эксперимента предложили выпивать по стакану молока с какао три раза в день. При помощи специальных устройств специалисты проверяли остроту зрения при высоком и низком освещении.

Технологии

Каждый второй – со смартфоном

Согласно данным компании Strategy analytics, владельцами смартфонов стала половина населения Земли.
Ещё 27 лет назад – в 1994 году – пользователей смартфонов насчитывалось всего около 30 тыс. человек на планете.
В 2012-м на руках у людей был уже 1 млрд смартфонов. По состоянию на июнь 2021 года смартфонами владели почти 4 млрд человек, а население Земли приближается к 8 млрд.

ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ

Пудель бывает кусачий

Учёные определили самые агрессивные породы собак

Предположение о том, что самые агрессивные породы собак – бойцовские, не подтвердилось. Как пишет информационный портал «НьюИнформ», сотрудники Университета Хельсинки выяснили, что самые агрессивные собаки – это представители небольших по размеру пород. Учёные из Финляндии проанализировали поведение более 9 тыс. собак, чтобы понять, какие породы склонны к наибольшей агрессии. Авторы отметили, что большая часть собак, принявших участие в исследовании, вела себя спокойно, однако находились питомцы, которые всё же демонстрировали агрессию. «Многие думают, что собаки бойцовских пород наиболее склонны к агрессии, но наше исследование показало, что это не так. Самые агрессивные собаки – это животные небольших по размеру пород. Речь идёт, в частности, о представителях таких пород, как цвергшнауцер, пудель, шотландская овчарка и тойтерьер», – говорят авторы проекта, отмечая, что под проявлениями агрессии понимались лай, рычание и кусание.

ВАКЦИНАЦИЯ – ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ ОСТАНОВИТЬ ПАНДЕМИЮ, СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ ВАМ И ВАШИМ БЛИЗКИМ

ОТВЕТЫ НА ВАШИ ВОПРОСЫ

1. НА КАКОЙ СРОК ПРИВИВКА ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЗАЩИТУ?

Спутник V (Гам-Ковид-Вак) обеспечивает длительность иммунитета до одного года.

Вакцина **ЭпиВакКорона** формирует иммунитет от коронавируса минимум на полгода. У препарата нет ограничений для повторного применения.

О вакцине **КовиВак** пока нет официальных данных по длительности защиты, так как прошло мало времени после начала ее применения.

2. ВОЗМОЖНО ЛИ ЗАБОЛЕТЬ COVID-19 ПОСЛЕ ПЕРВОГО ИЛИ ВТОРОГО ЭТАПА ПРИВИВКИ?

Вакцинация позволяет наиболее эффективно защищать организм от COVID-19

Случаи заболевания возникают в основном у людей, не завершивших полный курс вакцинации, или если с момента вакцинации иммунитет не успел сформироваться (иммунитет формируется в течение 3-х недель после второй прививки).

После вакцинации необходимо продолжать соблюдать меры предосторожности – использовать средства индивидуальной защиты (маски, перчатки), держать социальную дистанцию.

3. В КАКОЙ СРОК ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО COVID-19 ИЛИ ДРУГОГО ИНФЕКЦИОННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ (ОРВИ) МОЖНО ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ?

После перенесенного COVID-19 рекомендуется привиться через полгода

После других перенесенных инфекционных заболеваний (в том числе ОРВИ) – через две недели после выздоровления.

4. СКОЛЬКО АНТИТЕЛ ДОЛЖНО ВЫРАБОТАТЬСЯ ПОСЛЕ ПРИВИВКИ?

Зависит от индивидуальных особенностей организма

Пороговых значений антител после вакцинации нет. После вакцинации вырабатывается гуморальный и клеточный иммунитет.

5. НУЖНО ЛИ СДАВАТЬ ПЦР-ТЕСТЫ МЕЖДУ ПЕРВЫМ И ВТОРЫМ ЭТАПАМИ?

По действующим нормативным актам, привитые от новой коронавирусной инфекции, а также переболевшие и имеющие лабораторно подтвержденный иммунитет обследованию ПЦР не подлежат

У тех, кто переболел, встречаются ложно-положительные результаты исследования, проводить ПЦР-тестирование имеет смысл только при клинических проявлениях ОРВИ.

6. КАКИЕ РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА ВОЗМОЖНЫ ПОСЛЕ ПЕРВОГО И ВТОРОГО ЭТАПА ПРИВИВКИ?

В первые-вторые сутки после вакцинации могут развиваться кратковременные общие и местные реакции, которые проходят в течение трех дней

ОБЩИЕ
Непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующийся ознобом, повышением температуры тела, артралгией, миалгией, астенией, общим недомоганием, головной болью.

МЕСТНЫЕ
Болезненность в месте инъекции, гиперемия, отечность.

7. КАКОВЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ?

Вакцинироваться **не нужно**, если у вас:

- **гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины**
- **тяжелые аллергические реакции в анамнезе**
- **острые инфекционные и неинфекционные заболевания**
- **обострение хронических заболеваний** вакцинацию проводят через 2–4 недели после выздоровления или ремиссии
- **беременность и период грудного вскармливания**

8. ВОЗМОЖНО ЛИ ЗАРАЗИТЬ COVID-19 ОКРУЖАЮЩИХ ПОСЛЕ ПЕРВОГО ИЛИ ВТОРОГО ЭТАПА ПРИВИВКИ?

Те, кто получил вакцину, не могут заболеть COVID-19 или выделять вирус SARS-CoV-2 из-за введения вакцины – в ней отсутствует живой вирус

Соответственно, заразить окружающих они тоже не могут.

9. ВЛИЯЕТ ЛИ КАК-ТО ВАКЦИНА НА МУЖЧИН И ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА?

Нет никаких доказательств того, что какая-либо вакцина, включая вакцину против коронавируса, может повлиять на фертильность у женщин или мужчин

Российские вакцины от коронавируса прошли необходимые испытания по оценке влияния на потомство. Негативных последствий не выявлено.

Вакцинация от COVID-19 является противопоказанием, если вы планируете беременность.

КАКИЕ ВАКЦИНЫ СЕЙЧАС ДОСТУПНЫ?

На территории России зарегистрированы и используются четыре отечественные вакцины:

СПУТНИК V Гам-Ковид-Вак
- Проводится в два этапа
- Подтвержденная эффективность – 91%

Производитель:
Национальный исследовательский центр эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи Минздрава России

СПУТНИК ЛАЙТ
- Проводится в один этап
- Подходит для ревакцинации

Облегченный вариант вакцины «Спутник V», не требует введения второй дозы препарата

ЭПИВАККОРОНА
- Проводится в два этапа

Производитель:
Государственный научный центр вирусологии и биотехнологии «Вектор»

КОВИВАК
- Проводится в два этапа
- На основе инактивированного вируса

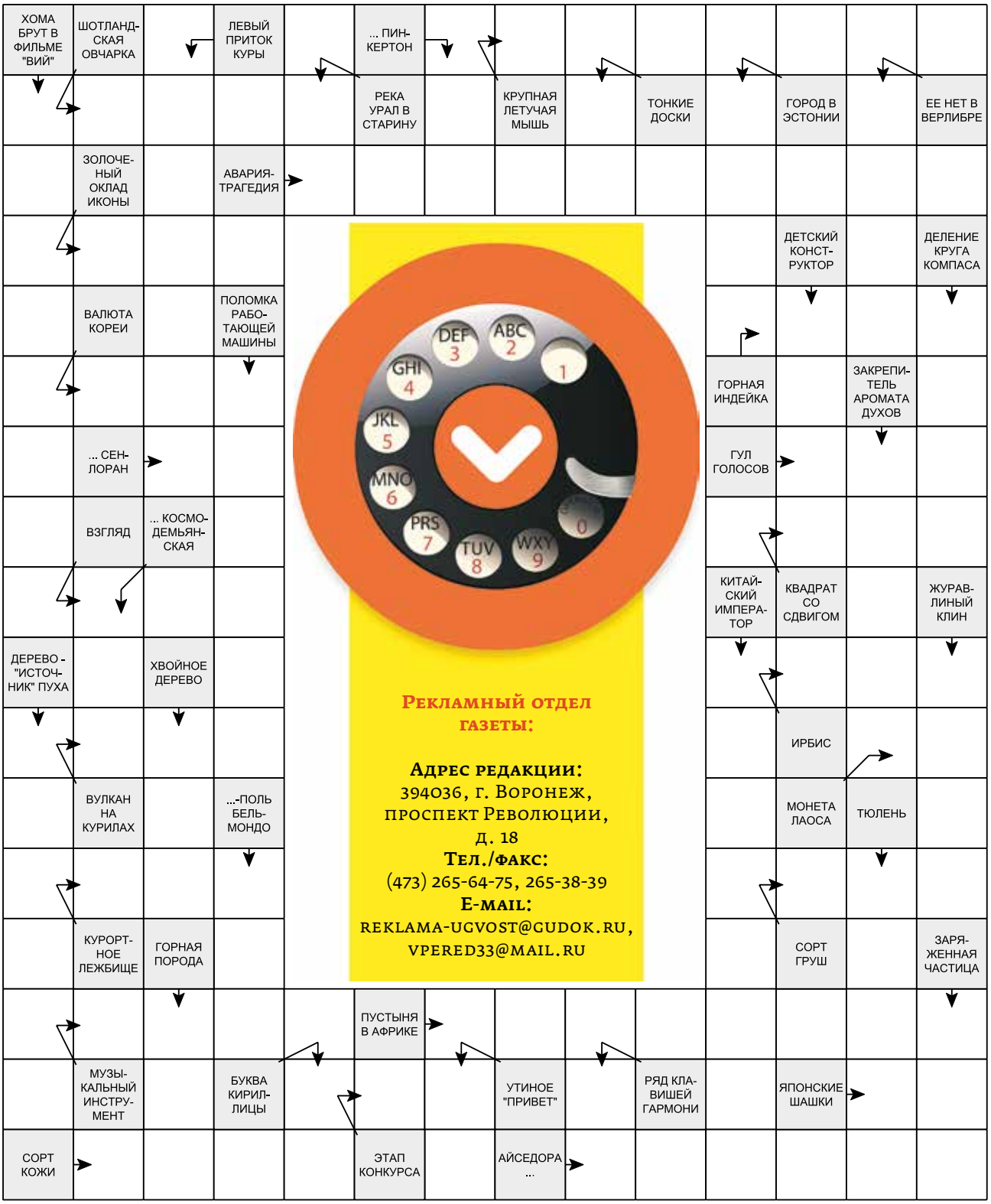
Производитель:
Федеральный научный центр исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М. П. Чумакова Российской академии наук

ВАША ВАКЦИНА ЖДЕТ ВАС!

- **Вакцина доступна всем гражданам России**
- **Это бесплатно**
- **Записаться можно:**
  - через портал госуслуг
  - в информационных киосках городских и районных поликлиник
  - по телефону в пункте вакцинации
- **Запишитесь на первую вакцинацию**
  На вторую вас запишут автоматически. За день до второй прививки вы получите SMS-напоминание
- **Вакцинироваться можно в поликлиниках, МФЦ, торговых центрах или популярных общественных местах**

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

Сканворд



Рекламный отдел газеты:

Адрес редакции:
394036, г. Воронеж,
проспект Революции,
д. 18
Тел./факс:
(473) 265-64-75, 265-38-39
E-mail:
reklama-ugvost@gudok.ru,
vpered33@mail.ru

12+

«УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ» – газета. Адрес редакции: 105066 Москва, ул. Старая Басманная, д. 38/2, стр. 3.
Газета «Уважаемые пассажиры» зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство ПИ № ФС77-53860 от 26 апреля 2013 года.
Главный редактор газеты «Гудок»: Алексей Харнас, арт-директор: Кирилл Левченко; шеф-редактор: Александр Годин.
Издатель: АО «Издательский дом «Гудок». Генеральный директор: Екатерина Мельникова; заместитель генерального директора: Сергей Шатковский.
По вопросам размещения рекламы обращаться в редакцию газеты «Вперёд» – филиал АО «Издательский дом «Гудок»: 394036, г. Воронеж, пр. Революции 18; тел.: +7 (473) 265-64-75; e-mail: vpered33@mail.ru. Отпечатано: ЗАО «Прайм Принт Воронеж».
Адрес типографии: 394026 г. Воронеж, пр-т Труда, 48л. Подписано в печать: 20.07.2021. Тираж: 10 000 экз. Номер заказа: 5443
Цена свободная.
При подготовке выпуска использованы фотоматериалы агентств: 123rf/legion-media, filmz.ru, kg-portal.ru, тасс, ид «Гудок», пресс-служба ОАО «РЖД».