Газета ГУДОК №74 от (25729)[12.05.2016](http://www.gudok.ru/zdr/167/?archive=39649)

7 полоса

[http://www.gudok.ru/bitrix/templates/gd_new/images/icon/print.png](http://www.gudok.ru/zdr/167/?page_print=Y&ID=1336714&archive=39649)



фото: АО "ППК "Черноземье"

**Лискинцы впереди**

**В пригородной пассажирской компании «Черноземье» прошёл конкурс на определение лучшего знатока по охране труда.**

«Стресс на рабочем месте: коллективный вызов» – под таким девизом было проведено мероприятие, в котором приняли участие работники Белгородского, Воронежского, Лискинского, Старооскольского и Мичуринского производственных участков АО «ППК «Черноземье».  
  
– Конкурс проводился в несколько этапов. В качестве домашнего задания участники подготовили презентацию по теме «Причины возникновения и способы борьбы со стрессом». На втором этапе конкурсанты отвечали на вопросы по охране труда и пожарной безопасности, а также решали тематические филворды. В конкурсе «Санитарный пункт» каждый на манекене-тренажёре должен был продемонстрировать навыки оказания доврачебной помощи пострадавшему, а во время физкультминутки жюри оценивало предложенные участниками упражнения для снятия стресса, – пояснила заместитель начальника учебного центра профессиональной квалификации Елена Соколова.  
  
– Профилактика – один из главных столпов стратегии в области охраны труда. Международная организация здоровья причисляет стресс к главным заболеваниям, угрожающим человеку в XXI веке. Именно формированию культуры управления стрессом на рабочем месте, минимизации воздействия его последствий и был посвящён конкурс, – добавила инспектор по охране труда Наталья Кудинова.  
  
Победу в конкурсе одержал Лискинский участок, второе место заняли мичуринцы. Кроме того, участников, особо проявивших себя в состязаниях, поощрила профсоюзная организация.